



# 向島図書館 teens だより



むかいくん

しまちゃん

第16号 2026.1 発行

## 中学生おすすめの本

生き方探求チャレンジ体験で来てくれた中学生皆さんに、おすすめ本の紹介ポスターを作っていただき向島図書館の館内に掲示しました！  
今回の teens だよりでは、選ばれた本と皆さんに書いていただいたおすすめポイントをご紹介します！



★『レインツリーの国  
World of delight』  
有川 浩／著 新潮社



主人公の向坂伸行は「フェアリーゲーム」という本を通して、ネットでひとみ（仮）と出会った。2人は、ネットでのやり取りを続けていく中で実際に会うことになるが、ひとみはそれをかたくなに拒む。

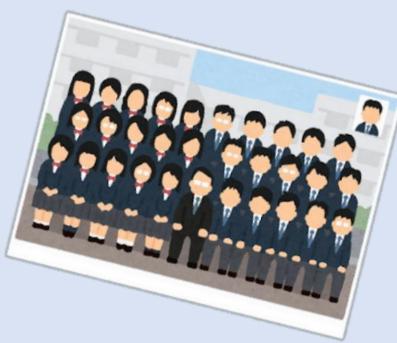
それは彼女のある秘密に関係があった—。  
(おすすめポイント)

伸行とひとみのリアルなやり取りや、ひとみの秘密を知った前と後での伸行の行動の変化が細かく書かれている所です。

その他にも最後の展開などから、自分の考え方を改めることができました。

★『どこかがおかしい 2』  
佐東 みどり／著 にかいどう 青／著  
緑川 聖司／著 PHP 研究所

この本は、それぞれの章の真実に気づいた時、写真をもう一度見返してしまうというしぐみが入っているホラーでミステリーな1冊です。あなたは全9章の真実に気づけるでしょうか？



〈宇治市立槇島中学校 2年生〉

## ★『さよなら、灰色の世界』

丸井 とまと／著 スターツ出版



周りの意見にいつも合わせ、自分を見失い灰色異常(グレーエラー)が発症し、世界がモノクロに見えてしまった楓。だが、1年生の文化祭を通して正反対の同級生の良と関わるうちに、変化していく楓の世界…。特に良との関わりが最高なので読んでみてほしいです!

## ★『幸せになる勇気』

岸見 一郎／著 古賀 史健／著  
ダイヤモンド社



みなさんは、アドラーを知っていますか？アドラーとは心理学者です。この本は、アドラーの教えをもとに今、自分は「生きてる価値」があるなど、心のなやみを解決してくれます。とくに中・高生でも簡単に読みます。

学校のなやみもきっと晴れます。

## ★『風間教場』 長岡 弘樹／著 小学館

警察官になるには、どうすればいいか。警察学校で学ぶ必要がある。

しかし、そんなにかんたんにはなれない。この話はそんな常識をくつがえすような大変さやかこくさを感じられる小説です。私は、ドラマをみてから本編を読みましたが、警察官の仕事を甘くみていたらかならず死んでしまうという教官の過去から、生徒たちはそんな生活を乗りこえ、無事卒業することができるのか。教場、ぜひ読んでみてください。

## ★『メンタルサプリ 自分を操るポジティブな心理学』

メンタリスト DaiGo／著 ヒカルランド

なぜおすすめにしたか。

目次の部分に大事なことが書いてある。自分の知りたいことが書いてある。初心者の人でも分かりやすい。まとめがある。



〈京都市立向島東中学校2年生〉

## ★『ほねほねザウルス』

カバヤ食品株式会社／原案・監修  
ぐるーぷ・アンモナイツ／作・絵 岩崎書店

この本は、さまざまな恐竜がほねになっててくるもので、恐竜が冒険をしていく、さまざまな出来事がおきるのが魅力。そして出来事により友情が深まっていくのも魅力。



〈京都市立向島秀蓮小中学校8年生〉



〈京都市立桃山中学校2年生〉

## ★『5秒後に意外な結末 パンドラの赤い箱』

桃戸 ハル／編著 usi／絵 学研プラス

この本のおすすめポイントは、1つ1つの物語がとてもみじかいので、すぐに読めるところです。そして、たくさんの話があるので、あきない所も魅力です。1つ1つの内容が意外な結末でおわるので、結末が気になってつい読みたくなります。

他にも、物語全部にイラストやセリフがついているので、とても分かりやすくて面白いです。この本はパンドラの赤い箱というサブタイトルですが、他にもたくさんシリーズがあるのでぜひ読んでみてください。



〈京都市立桃山中学校2年生〉

## ★『モンテ・クリスト伯』

アレクサンドル・デュマ／作  
竹村 猛／編訳 岩波書店



主人公、エドモンド・ダンテスは、無実の罪で「イフの城砦」に閉じこめられる。囚人の神父に教育され、14年後、脱獄した彼は、モンテ・クリスト島の財宝を見つけ出し、「モンテ・クリスト伯爵」を名乗り、自分をおとしめた人々への復讐をとげていく。

## ★『トム・ソーサーの冒険』

M.トウェイン／作 阿部 夏丸／文  
佐藤 真紀子／絵 ポプラ社

トムとハックは、すこし不良のまねをし、学校帰りにみちくさを食い、公園の片隅に基地を作る。

冒険は身近な場所で、色々なことができる。



## ★『#真相をお話します』 結城 真一郎／著 新潮社

本書では内容が全て異なる5つの短編が収録されている。

### 『惨者面談』

主人公の片桐は大学生。家庭教師派遣サービス会社でアルバイトをしている。営業担当として顧客開拓、すなわち親や子との会話を通じて家庭教師を売り込むのが仕事だった。片桐はいつものメソッドを駆使して親に家庭教師の必要性を説くのだが、思う方向に会話が進んでいかない…。



〈京都市立伏見中学校2年生〉

## ★『HELLO WORLD』

野崎 まど／著 集英社

2027年、京都。高校生の堅書直実はある日10年後の未来から来た自分自身と出会う。彼の目的は、「記録を改ざんし、直実の彼女、一行瑠璃を助け出すこと。」現実とそっくりに再現された仮想世界「アルタラ」に隠された秘密。記録と記憶、真実と選択、そして彼女を救うためのたったひとつ願いとは!?恋と運命が交差する、切なくも壮大な青春恋愛SF小説!



京都市図書館にはおいていない本です。京都府内の他の図書館からの取り寄せを申し込んで、借りていただけます。

## ★「記憶喪失の君と、君だけを忘れてしまった僕。』

小鳥居 ほたる／著 スターツ出版

誰かに誇れるものもなく、明確な夢も何一つない大学生、小鳥遊公生の前に現れたのは、自分の名前以外の記憶をすべて失ってしまった彼女、華怜だった。華怜の事を心配した公生は、記憶が戻るまでの間、生活を共にするようになるが、次第に二人は惹かれあっていき、ずっと一緒にいたいと思うようになる。しかし…彼女は突然姿を消してしまう。彼女が失った記憶の中には何があったのか!?



—隠された衝撃の真実とは— 時空を超えた愛の軌跡を語った恋愛小説!

〈京都市立桃陵中学校 2年生〉

## 京都市向島図書館

〒612-8141 伏見区向島二ノ丸町151-35 ☎075-622-7001

開館時間：午前9時30分から午後5時まで

木曜日(祝日以外)…午前11時30分から午後7時まで

休館日：毎週火曜日(火曜日が祝日のときは、その次の平日)

年末年始



京都市向島図書館ホームページ

<https://www2.kyotocitylib.jp/kyoto-citylib/>

京都市図書館公式X(Twitter)

<https://twitter.com/kyotocitylib/>

