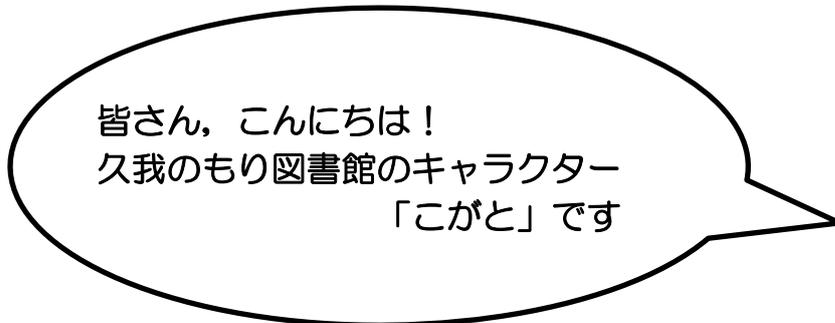
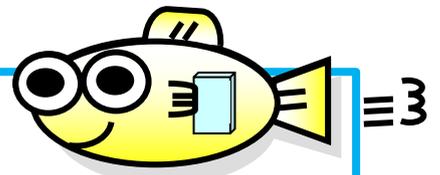


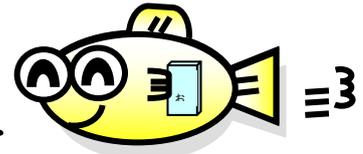
こがと通信 for teens

令和 2年 6月号

発行:久我のもい図書館



皆さん、こんにちは！
久我のもい図書館のキャラクター
「こがと」です



こがと

この号では、新型コロナウイルス感染症拡大防止の休校で、きっと心が疲れ戸惑っている皆さんに、読んでほしい本を紹介します。



『生きづらさを抱えるきみへ』 withnews 編集部／著
ベストセラーズ

学校や普段の生活に生きづらさを感じている人のために、どうやって逃げたか、どうやったら逃げられるのか、その方法を集めた本です。テレビで活躍する人の意外な過去を紹介。いつでも逃げ出せることを知ったなら、何も変わっていないように見えても、それは、すでに大きな一歩を踏み出しています。



『#8月31日の夜に。』 NHK「ハートネットTV」／編
毎日新聞出版

生きづらさを抱える人に向けた番組「ハートネットTV」。夏休みの終わりの憂鬱な思いを語ってもらおうと、2017年の夏から毎年、番組やホームページ上で気持ちを語れる居場所が作られました。そこへ寄せられた声を収録。同じ10代の皆さんの気持ちを知り、一人で悩まないで！

そのほかの紹介したい本



『「文系?」「理系?」に迷ったら読む本』
竹内薫／著
PHP 研究所



『答えは本の中に隠れている』
岩波ジュニア新書
編集部／編



『10代のための疲れた心がラクになる本』長沼睦雄／著
誠文堂新光社



『死ぬんじゃねーぞ!!』
中川翔子／著
文藝春秋



久我のもり図書館

京都市伏見区久我東町216 ☎934-2306

休館日：火曜日（火曜日が祝日のときはその翌平日），年末年始
開館時間：月・木曜日は9時30分～19時 水・金・土・日曜日，祝日は9時30分～17時

神川中学校



ぜひ、来てくださいね♪

