

『インスタントラーメン誕生物語』

中尾明／作 PHP研究所

子どものころ住んでいた家の裏が、インスタントラーメンの工場でした。今やインスタントラーメンといったらいろいろな種類がありますが、出始めた頃の「チキンラーメン」は、会社のキャッチコピー通り、美味しかったぞ。そんなインスタントラーメンを開発した、安藤百福のお話。百福は図書館司書も経験したとか。阪神淡路大震災でインスタントラーメンが重宝した話は、初めて知りました。

司書のおすすめ本 2026年3月



請求記号 289



資料コード

750255641

『ミルクの本』

自由国民社

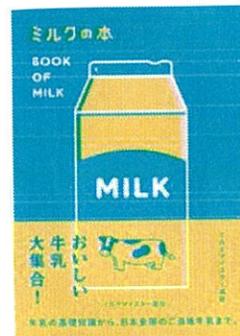
ミルクマイスター高砂／著 杉木よしみ／写真 黒沢美月／編

「牛乳」と聞けば思い浮かぶのは、小学生の頃の給食の時間です。牛乳が体質に合わない人もいるかと思いますが、この本には「牛乳」と「生乳」の違いから、全国各地の様々な牛乳、また変わり種の牛乳やお菓子についても取り上げています。牛乳が体質に合う人も、そうでない人もぜひ読んでみてください。見ているだけでもワクワクするような一冊です。

司書のおすすめ本 2026年3月



請求記号 648



資料コード

755956389