

表紙	タイトル	著者	出版社	コメント（紹介した年）	分類番号
	アルジャーノンに花束を	ダニエル・キイス／著 小尾 美佐／訳	早川書房	主人公チャーリーが大学の先生から言われ、自分の身に起こったことを書き留めるスタイルで始まる物語。 若い頃に読了した時は、ただ悲しい物語と捉えていましたが、今読むと違うテーマが描かれているのではないかと思います。 全世代の方に読んで頂きたい一冊です。 (2025. 6)	B/933キ
	本を読むだけで脳は若返る	川島 隆太／著	PHP研究所	脳科学の研究者として知られる著者が読書が脳にとってどのように働くか、実証をもとに書かれた本。 認知症の方の機能改善が見られたとありますが、その方法とは… ぜひ！読んでみてください。 (2025. 6)	491
	方向音痴って、なおるんですか？	吉玉 サキ／著	交通新聞社	タイトルの通り方向音痴の著者が、あの手この手で方向音痴克服のために奮闘するエッセイです。 軽快な語り口で読みやすく、フラッと散歩に出かけたくなります。 この本を読んだあとには、いつもの街がより愛しく思えるかもしれません。 (2025. 6)	448
	シカしかいない	キューライス／さく	白泉社	公園、温泉、バイキング会場、いたるところがシカまみれ。 シカしかいない… あれ？シカしかいない？ 探し絵としても楽しめる、繰り返し読み必至の絵本です。 大人の方も、ぜひ!! (2025. 6)	Eシ