



だいとくん通信



2020年

ふゆ

Vol.10 2020年12月
発行：京都市醍醐図書館



2020年は新型コロナウイルスの影響で、これまで当たり前だと思っていた生活が一変した年でもありました。急な環境の変化に戸惑いや不安を感じられた方もいらっしゃるのではないでしょうか。

2021年は皆さまにとって明るく楽しい一年となることを願って、今回「心も体も元気に生きる」をテーマに選びました。

いろいろな人の生き方や考え方を知ることや、広い視野で物を見たりすることで、これからの生活が少しでも豊かなものになれば幸いです。是非、お手に取ってご覧ください。



醍醐図書館キャラクター
「だいとくん」

お知らせ

給水機をご利用いただけます！

館内の給水コーナーに、新しい給水機が設置されました。
常温水と冷水が選べます。ご利用いただく時は、水筒などふた付きの容器を持って来てくださいね。（図書館にコップの用意はございません。）



脳とココロのしくみ入門

加藤 俊徳／著 朝日新聞出版／発行

お腹は空いていないのに、ついお菓子に手が伸びてしまうことってありませんか。それは我慢が足りないのではなく、脳のメカニズムが関係しているのです。仕事や恋愛、日常生活での疑問を、「脳」と「ココロ」の観点からわかりやすく解説しています。



なるほど！毎日の役立つ数学

近藤 宏樹／著 さくら舎／発行

宝くじってどれくらいの確立で当たるの？降水確率30%だったら、洗濯物は外に干さない方がよい？など、暮らしの中にあふれている数字について紹介します。数字の見方を知って、毎日お得に生活しましょう！



くらべる京都

岡部 敬史／文, 山出 高士／写真 東京書籍／発行

「あんかけうどん」と「たぬきうどん」ってどう違う？「川床(かわどこ)」と「川床(かわゆか)」では意味が異なる？本書は京都にまつわる事柄を様々な角度から比べています。京都の新しい魅力を発見してみましょう。

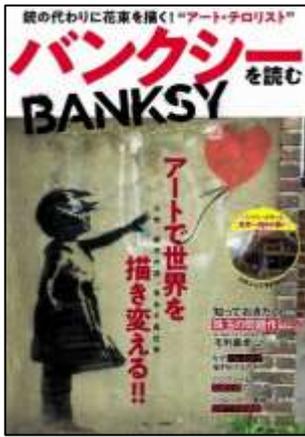


いちばんやさしい自宅トレBOOK

中野 ジェームズ修一／著 宝島社／発行

多くのアスリートのトレーナーとして活躍する著者が、初心者でも自宅で気軽に取り組めるトレーニングメニューを紹介します。運動不足解消や健康づくりの参考にしてみてください。





バンクシーを読む

宝島社／発行



世界中を驚かせ続けている謎の覆面アーティスト、バンクシー。戦争や格差問題、資本主義、政治家や権力を題材にしたストリート・アートを描き続ける彼の初期作品から世界各地に残した有名な作品、問題作品について解説しています。バンクシーとは何者かに迫ります。

日本の名将365日

安藤 優一郎／監修 辰巳出版／発行

古代から幕末までの名将365人のエピソードを、「戦略・戦術」「人生訓・名言」「逸話・伝説」などテーマ別に紹介しています。名将として語り継がれる武将の生き方に注目してみてください。



音読でたのしむ 思い出の童謡・唱歌

齋藤 孝／著 KADOKAWA／発行

「故郷」や「月の砂漠」、「夕焼小焼」など懐かしい歌を声に出して読んでみませんか？音読は脳の活性化に効果があるといわれています。著者の解説付き。



メンタルに効く西洋美術

宮本 由紀／著 マール社／発行

レオナルド・ダ・ヴィンチやモネ、ゴッホなど偉大なるアーティストたちはその時代の苦難をどう乗り越えたのか？現在に残る手紙や書物から彼らの言葉を聴き、何を考え、どう生きたのかを読み解きます。生きるヒントがちりばめられた一冊です。

夢は薬 諦めは毒

佐伯 チズ／著 宝島社／発行

2020年3月にALS(筋萎縮性側索硬化症)と診断され、6月にこの世を去った佐伯チズさん。闘病中も前向きに、精一杯人生を歩んだチズさんが心に寄りそう33のメッセージを届けます。





最近あたらしく入った本(一部抜粋)



| 本のタイトル | 著者 | 出版社 |
|--------------------|-------------------|---------|
| 日本人の9割が信じてる大間違いな常識 | ホームライフ取材班 | 青春出版社 |
| 警察の階級 | 古野 まほろ | 幻冬舎 |
| 親子でめぐる! 御城印さんぽ | 今泉 慎一, おもしろ城郭史研究会 | 青春出版社 |
| いまはそれアウトです! | 菊間 千乃 | アスコム |
| 子どもにいいこと大全 | 主婦の友社 | 主婦の友社 |
| おとなになるのび太たちへ | 藤子・F・不二雄 | 小学館 |
| 自転しながら公転する | 山本 文緒 | 新潮社 |
| 始まりの木 | 夏川 草介 | 小学館 |
| 隣はシリアルキラー | 中山 七里 | 集英社 |
| デリバリールーム | 西尾 維新 | 講談社 |
| 汚れた手をそこで拭かない | 芦沢 央 | 文藝春秋 |
| 風よあらしよ | 村山 由佳 | 集英社 |
| 半沢直樹 アルルカンと道化師 | 池井戸 潤 | 講談社 |
| ちよぼ | 諸田 玲子 | 新潮社 |
| 同姓同名 | 下村 敦史 | 幻冬舎 |
| 帝都争乱 | 今野 敏 | 角川春樹事務所 |
| 新訳ペスト | ダニエル・デフォー | 興陽館 |



- ◇ 寮母あきこのガツンごはん あきこ/著 マガジンハウス
- ◇ 和食屋が教える、劇的に旨い家ごはん 笠原 将弘/著 主婦の友社
- ◇ せっちゃんの保存食 飛田 和緒/著 KADOKAWA
- ◇ ふわふわカステラの本 中川 たま/著 主婦と生活社

※貸出中や他館にある場合は予約できます。お気軽に、カウンターまでお問合せください。

京都市醍醐図書館

《 月・木曜日 》 9:30~19:00 (児童だけの利用は17:00まで)

《 水・金・土・日曜日, 祝日 》 9:30~17:00

※火曜日(祝日・休日の場合は翌平日), 年末年始は休館

〒601-1431 京都市伏見区石田西ノ坪 1-2

電話 075-572-0700 FAX 075-572-3511



図書館ホームページ <https://www2.kyotocitylib.jp/>

インターネットサービス(Myライブラリ)から、ご自身で本の予約状況や貸出状況の確認、予約申込、貸出延長ができます。まずは、カウンターでパスワードの登録申請をしてください。