

だいとくん通信

Vol.8 2019年12月
京都市醍醐図書館

2019年冬号

いつも醍醐図書館をご利用いただき、ありがとうございます。
12月に入り、すっかり寒くなりましたね。
今回のだいとくん通信では、ココロもカラダも温まる、
寒い冬にぴったりな本をご紹介します。
是非、ご利用ください！



～醍醐図書館キャラクター
「だいとくん」～

図書館のご利用について…

本の予約状況や貸出状況の確認、予約申込、貸出延長は、
インターネットサービス（Myライブラリ）が便利です！
ご利用のためのパスワードの登録は、カウンターでのみ可能です。
お気軽に職員までお申し出ください。

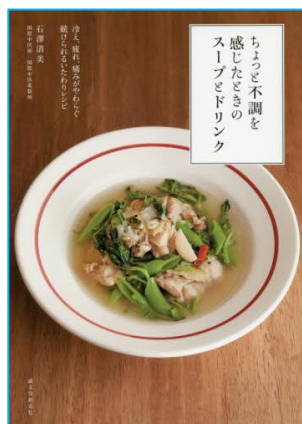


カラダをあたためる



『ちょっと不調を感じたときのスープとドリンク 冷え、疲れ、痛みがやわらぐ続けられるいたわりレシピ』

石澤 清美／著 誠文堂新光社/発行



寒くなってきて、カラダの調子が何となく悪い気がする…。そんな症状はありませんか？冷えが不調を引き起こすことがあります。カラダを温めるスープやドリンクを取り入れてみてはいかがでしょうか。症状別のレシピが載っていますので、体調に合ったものを参考に試してみてください。

『戦国武将が愛した名湯・秘湯』

岩本 薫／著 マイナビ出版/発行



寒い冬こそ、温泉に入って、カラダの芯から温まりたくありませんよね。この本では、戦国武将の活力を養った質の良い温泉を紹介しています。戦国時代を生きた武将たちの思いや気持ちを想像しながら、ゆかりの温泉に浸かる…こんな温泉旅行はいかがですか。

その他おすすめ本

『編み物のかんたんサイズ調整と製図と割り出しの基礎 増補改訂版』

日本ヴォーグ社/発行

『ごちそうひとり鍋 食材使いまわし!野菜たっぷり!毎日違う味』

村上 祥子/著 扶桑社/発行

『殿堂入りレシピも大公開!クックパッドの大人気簡単鍋&スープ』

扶桑社/発行





ココロをあたためる

『旅のアイデアノート』

森井 ユカ / 著 産業編集センター / 発行



旅先で感動に出会えるかもしれません。ココロ温まる絶景を探しに旅行へ行くのもいいですね。この本には、国内旅行の旅のアイデアが満載です。久しぶりに旅行へ行く人、旅を快適にしたいと考えている人にぴったりの一冊となっていますので、参考にしてみてくださいね。

『おかしな生きもの写真館 野生動物ユーモア写真大賞』

ポール・ジョインソン・ヒックス 他 / 編著 岡田 悠佳子 他 / 訳

二見書房 / 発行



めったに見られない野生動物たちのおかしな姿を捉えた写真集です。その一瞬の姿を捉えた写真家たちのセンスが光っています。是非、クスッと笑える動物たちの写真に癒されてください。カチカチのココロもホッと温かくなりますよ。

その他おすすめ本

『わらういきもの Creatures' Smile』

松阪 崇久 / 監修, 近藤 雄生 / 文 エクスナレッジ / 発行

『レンタルなんもしない人のなんもしなかった話』

レンタルなんもしない人 / 著 晶文社 / 発行

『旅行が 200%楽しくなる! スーツケース収納術 不器用でもズボラでもマネできる How to Pack for Travel』

三田村 路子 / 著 辰巳出版 / 発行





醍醐図書館に最近入った主な本

- 『アスリート』 あさの あつこ／著 中央公論新社
- 『たそがれダンサーズ』 桂 望実／著 中央公論新社
- 『写楽とお喜瀬』 吉川 永青／著 NHK 出版
- 『妻の終活』 坂井 希久子／著 祥伝社
- 『楽園の真下』 荻原 浩／著 文藝春秋
- 『空は逃げない』 まはら 三桃／著 小学館
- 『某』 川上 弘美／著 幻冬舎
- 『法月綸太郎の消息』 法月 綸太郎／著 講談社
- 『カッコウの微笑み』 福田 和代／著 双葉社
- 『競歩王』 額賀 滯／著 光文社
- 『逃避行』 小杉 健治／著 双葉社
- 『あの日に帰りたい 駐在日記』 小路 幸也／著 中央公論新社



是非ご利用ください♪



*** 予約が多数入っている場合があります。ご了承ください。***

京都市醍醐図書館

* 住所 *

京都市伏見区石田西ノ坪 1-2

* 電話番号 *

075-572-0700

* ホームページ *

<https://www2.kyotocitylib.jp/>

* 休館日 *

火曜日（火曜日が祝日・休日の場合は翌平日）、年末年始

* 開館時間 *

月曜日、木曜日：9：30～19：00（児童だけの利用は17：00まで）

水曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝日：9：30～17：00

