体を動かして頭もスッキリ！

西京・医療出前講座

脳のリハビリテーション

～運動で認知機能アップ～

入場無料

講師 宿谷（しゅくや） 陽茉里（ひまり）先生

(社会医療法人清仁会 シミズ病院　作業療法士)



主催 京都市洛西図書館

共催 京都市境谷･沓掛地域包括支援 センター

定員 先着50名

2026年12月4日 金

14：00 ▸ 15：30

会場 西京区役所洛西支所２階大会議室

申込開始 2026年11月5日(木)

事前申込制／お申込み・お問合せ

京都市洛西図書館

075-333-0577

[開館] 9:30 [閉館] 19:00（土日祝17:00）

[休館] 火曜

来館または電話にて
お申込みください。

京都市洛西図書館
二次元コード

京都市図書館 電子書籍サービス

〈公益財団法人 京都市生涯学習振興財団〉