



テーマ

自分磨き



『ことばの力 3 ぐっとくる映画のセリフ101』

あさの あつこ/監修 鈴木出版



映画は観ますか？楽しいこともいっぱいあるけど、上手くいかない時もあるよね。そんな時、前を向く勇気を引き出してくれる、力のある言葉がいっぱい詰まったこの1冊。いろいろな作品にふれて、心動く体験を重ねて涙を流してください。そして素敵な大人になってね！

この  
2冊も  
おすすめ！

『13歳からの差がつく！言葉えらびレッスン』 覚来 ゆかり/著 メイツ出版

『13歳からのマナーのきほん50』 アントラム 栢木 利美/著 海竜社



『いっばい いっばいの自分から脱出する方法』

内田 和俊/著 KADOKAWA



「フツー」ってなに？向上心がない私ってダメなの？といった悩みや疑問でいっばい いっばいになっていませんか？でも、それはあなたが一生懸命な証拠です。この本は、10代が抱えがちなモヤモヤの対処法がまとめられていて、客観的に自分を見つめなおすことができます。まわりの都合で、子どもにも大人にもされてしまうティーンズのみなさんに、ぜひ読んでほしい1冊です。

この  
3冊も  
おすすめ！

『人生を変える修造思考!』 松岡 修造/著 アスコム

『知識を操る超読書術』 メンタリスト DaiGo/著 かんき出版

『頑張らなくても意外と死なないからざっくり生きてこ』 カマたく/著 KADOKAWA



『文房具から始める勉強法入門』

みおりん/著 実務教育出版



試験や資格の勉強に役立つこと間違いなしの1冊です。なんとなくで選んでいる文房具をちょっとだけこだわってみることで、勉強に対するモチベーションをアップできるかもしれません。みなさんもこの本と一緒に、効率よく楽しみながら勉強してみませんか？

この  
2冊も  
おすすめ！

『100年無敵の勉強法』 鎌田 浩毅/著 筑摩書房

『今すぐできる!中学生の勉強法』 親野 智可等/著 PHP研究所



## 『十四歳日和』 水野 瑠見／著 講談社



同じ教室のクラスメイト1人1人が、スクールカースト・友人関係の変化・承認欲求といった問題にぶつかりながらも成長していく連作短編集です。中学に入学してから“いけてる”グループに入ったものの、かつての親友との間にできた境界線に悩む生徒や、正体不明の学年成績1位を追いかける成績2位の秀才など、この本を読むと自分らしい青春を歩むヒントを見つけられるかもしれません。

この  
3冊も  
おすすめ！

『虹いろ図書館のへびおとこ』 櫻井 とりお／著 河出書房新社

『夢をかなえるゾウ』 水野 敬也／著 飛鳥新社

『僕は、そして僕たちはどう生きるか』 梨木 香歩／著 理論社



## 『僕の仕事はごみ清掃員。』

滝沢 秀一／著 河出書房新社



ごみはまとめて集積所に持って行けば、もう自分には関係ないと思っていませんか？本当にそうでしょうか？ごみを回収してくれる人、適切に処理してくれる人がいるからこそ、私たちは快適に生活できているのだと、この本は教えてくれます。私たちの見えないところで生活を支えてくれる人がいることに、想像力を働かせて行動することの大切さを改めて気づかせてくれる1冊です。

この  
2冊も  
おすすめ！

『「好き！」の先にある未来』 加藤 美砂子／編著 岩波書店

『仕事で大切なことはすべて尼崎の小さな本屋で学んだ』 川上 徹也／著 ポプラ社



## 『青春ノ帝国』

石川 宏千花／著 あすなる書房

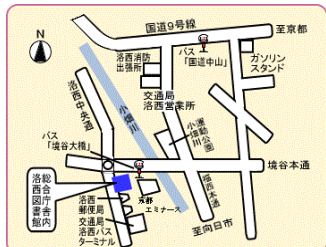


地味な自分を好きになれない関口佐紀。クラスメイトの顔色をうかがいながら学校生活を送る日々。なぜ自分ばかりが劣等感いっぱい、どん底にいないかならなければならないのか。弟の通う「科学と実験の塾」で知り合った人たちは、いつも笑顔で元気で優しい。でもその裏側には、それぞれ衝撃的な辛い過去と現実があった。心の強さと弱さを知り、自分を奮い立たせて、人は成長するんだよ。がんばれ！自分！

この  
2冊も  
おすすめ！

『ひかり生まれるところ』 まはら 三桃／著 小学館

『ラヴソング』 石津 ちひろ／詩 植田 真／絵 理論社



### 公益財団法人 京都市生涯学習振興財団 京都市洛西図書館

〒610-1143

京都市西京区大原野東境谷町2丁目1-2洛西総合庁舎1階

電話(075)333-0577 FAX(075)333-0887

■開館時間 平日 午前9時30分～午後7時  
土曜・日曜・祝日: 午前9時30分～午後5時

図書館カードとパスワードがあれば、スマホやパソコンから電子書籍を読めるよ！詳しくは、京都市図書館HPを見てね！

京都市図書館

検索

電子書籍  
サービス

ライライ



■休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の時はその翌平日)  
年末・年始