

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？

西京・医療出前講座

健康寿命を延ばして より良い生活を！生活のコツ

参加無料！

講師 松本 祐子 先生 

(三菱京都病院心臓リハビリテーション上級指導士)

日程 2025年 **11月28日** **金**

時間 14:00～15:30

場所 西京区役所洛西支所 2階大会議室

定員 先着50名

主催 京都市洛西図書館

共催 京都市境谷・沓掛地域包括支援センター

心臓の専門家から健康で
快適な生活続けるコツを
学んで身につけよう！



事前
申込
制

京都市洛西図書館

[開館] 9:30 [閉館] 19:00 (土日祝17:00)

[休館] 火曜

申込開始 2025年11月1日(土)

来館または電話にて受付



075-333-0577

洛西図書館HP
QRコード



〈公益財団法人 京都市生涯学習振興財団〉

京都市図書館
電子書籍
サービス
いつでもどこでも使えます！

スマホ・タブレットで本を読もう！
どうやって使うの？どんな本があるの？
詳しくはウェブサイトで！

<https://web.d-library.jp/kyotocity/>

