

としょかんだより

for teens

第20号

2019



暑い夏も去り、過ごしやすい季節となりました。勉強に部活に遊びに大忙しの日々を送られている事でしょう。

今回は、そんな忙しい毎日のパワーの源となる“食”をテーマにいろいろな本を集めてみました。



『世界中からいただきます!』

中山 茂大／文 阪口 克／写真 偕成社

世界中を<sup>いそろう</sup>居候しながら、普段のごはん風景を<sup>つづ</sup>綴った現地レポートです。毎日のごはんは、国によって全然違います。ごはんを通して、そこに住む人が大切にしていること、居候したからこそ見えてくる飾らない普通の暮らし（日常）のをぞいてみましょう。



『カレーライスを一から作る』

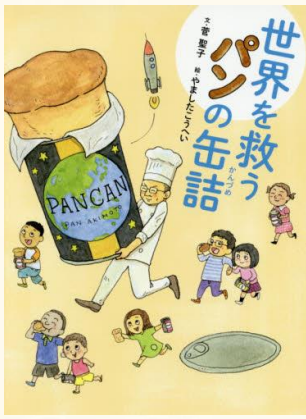
前田 亜紀／著 ポプラ社

カレーライスの作り方は知っていますか？ジャガイモ、人参、玉ねぎを切って、肉を炒めて、ルーを入れて……。いえいえ、この本では、9ヶ月間かけてカレーライスを作ります。海から塩を採り、米・野菜・スパイスを苗から育て、ヒナから鳥を育てる。考えるだけで気が遠くなりそうですよね。でも、身の回りにあふれている加工食品からは気付かないような体験が……。

肉をはじめ野菜も同じく“いのち”あるものを頂いてる。

改めて「いただきます」の言葉の深さを再認識させられる一冊です。





『世界を救うパンの缶詰』  
菅 聖子／文 やました こうへい／絵 ほるぷ出版

被災地の人たちに、やわらかくて美味しく長期保存できるパンを届けるために、情熱を燃やし挑戦し続けた人のお話です。失敗するたびにやり直し、あきらめずに取り組み続けた結果が、ついに世界にまで広がり……。  
自分が行動したとき、自分の意見が言えたとき、何かが少し変わります。皆さんにも、将来どんな自分になりたいか、自分ならどうするか考えながら読んでもらいたい一冊です。



『正しい目玉焼きの作り方』 森下 えみこ／イラスト  
毎田 祥子, 井出 杏海, 木村 由依, クライ・ムキ／監修  
河出書房新社



生活する上で大切なこと「洗濯」「料理」「片づけ・掃除」「裁縫さいほう」の“基本のき”を学びましょう。基本を抑えておくと時短にもなり、色んな応用も利きます。まずは、少しでも興味のある分野から始めてみませんか？さあ、自立への第一歩です！

『あつあつを召し上がれ』 小川 糸／著 新潮社

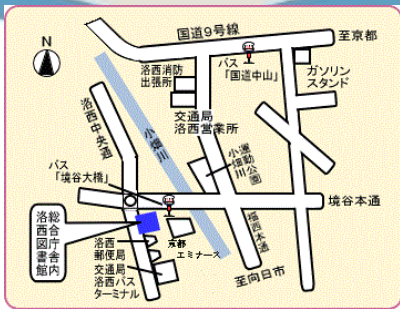


美味しそうな食べ物と共に紡つむがれる7つの短編集です。皆さんにも、記憶がパーッとよみがえるような思い出の味や香りはありませんか？「こーちゃんのお味噌汁」「季節はずれのきりたんぽ」には、大切な人を失っても、味と共に思い出は生き続け、絆きずなを深めていく家族愛が描かれています。どうぞ味わってください。

京都市洛西図書館

〒610-1143  
京都市西京区大原野東境谷町2丁目 1-2 洛西総合庁舎1階  
電話 (075)333-0577 FAX(075)333-0887

- 開館時間 平日 : 午前9時30分～午後7時30分  
土曜・日曜・祝日 : 午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週火曜日（火曜日が祝日の時はその翌平日）  
年末・年始



京都市西京図書館

〒615-8236  
京都市西京区山田大吉見町20-3  
電話(075)392-5558 FAX(075)381-8901

- 開館時間 平日 : 午前9時30分～午後7時30分  
土曜・日曜・祝日 : 午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週火曜日（火曜日が祝日の時はその翌平日）  
年末・年始

