

西京・洛西

としょかんだより

for teens

第20号

2019



暑い夏も去り、過ごしやすい季節となりました。勉強に部活に遊びに大忙しの日々を送られている事でしょう。

今回は、そんな忙しい毎日のパワーの源となる“食”をテーマにいろいろな本を集めてみました。



『世界中からいただきます!』

中山 茂大/文 阪口 克/写真 偕成社

世界中を居候しながら、普段のごはん風景を綴った現地リポートです。毎日のごはんは、国によって全然違います。ごはんを通して、そこに住む人が大切にしていること、居候したからこそ見えてくる飾らない普通の暮らし（日常）をのぞいてみましょう。



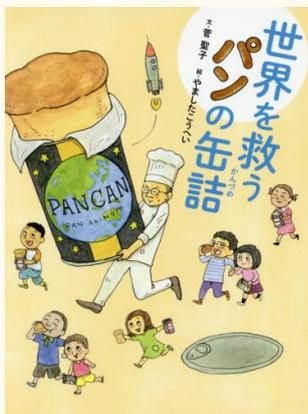
『カレーライスを一から作る』

前田 亜紀/著 ポプラ社

カレーライスの作り方は知っていますか？ジャガイモ、人参、玉ねぎを切って、肉を炒めて、ルーを入れて……。いえいえ、この本では、9ヶ月間かけてカレーライスを作ります。海から塩を採り、米・野菜・スパイスを苗から育て、ヒナから鳥を育てる。考えるだけで気が遠くなりそうですよね。でも、身の回りにあふれている加工食品からは気付かないような体験が……。

肉をはじめ野菜も同じく“いのち”あるものを頂いている。改めて「いただきます」の言葉の深さを再認識させられる一冊です。





『世界を救うパンの缶詰』

著 聖子/文 やました こうへい/絵 ほるぷ出版

被災地の人たちに、やわらかくて美味しく長期保存できるパンを届けるために、情熱を燃やし挑戦し続けた人のお話です。

失敗するたびにやり直し、あきらめずに取り組み続けた結果が、ついに世界にまで広がり……。

自分が行動したとき、自分の意見が言えたとき、何かが少し変わります。皆さんにも、将来どんな自分になりたいか、自分ならどうするか考えながら読んでもらいたい一冊です。



『正しい目玉焼きの作り方』 森下 えみこ/イラスト

毎田 祥子, 井出 杏海, 木村 由依, クライ・ムキ/監修 河出書房新社

生活する上で大切なこと「洗濯」「料理」「片づけ・掃除」「裁縫^{さいほう}」の“基本のき”を学びましょう。基本を抑えておくと時短にもなり、色んな応用も利きます。まずは、少しでも興味のある分野から始めてみませんか？さあ、自立への第一歩です！



『あつあつを召し上がれ』 小川 糸/著 新潮社

美味しそうな食べ物と共に紡^{つむ}がれる7つの短編集です。皆さんにも、記憶がパーッとよみがえるような思い出の味や香りはありませんか？「こーちゃんのお味噌汁」「季節はずれのきりたんぽ」には、大切な人を失っても、味と共に思い出は生き続け、絆^{きずな}を深めていく家族愛が描かれています。どうぞ味わってください。



京都市洛西図書館

〒610-1143

京都市西京区大原野東境谷町2丁目1-2 洛西総合庁舎1階

電話 (075)333-0577 FAX(075)333-0887

- 開館時間 平日 : 午前9時30分～午後7時30分
- 土曜・日曜・祝日: 午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の時はその翌平日)
- 年末・年始



京都市西京図書館

〒615-8236

京都市西京区山田大吉見町20-3

電話(075)392-5558 FAX(075)381-8901

- 開館時間 平日 : 午前9時30分～午後7時30分
- 土曜・日曜・祝日: 午前9時30分～午後5時
- 休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の時はその翌平日)
- 年末・年始

