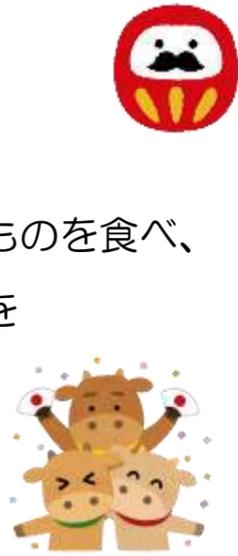


さ きょう と しょ かん

# 左京図書館だより

明けましておめでとうございます。  
 今年もよろしくおねがいします。  
 まだまだ寒い日がつづきますね。  
 手洗い・うがいをして、栄養のあるものを食べ、  
 ぐっすりねむって、寒さにまけない体を  
 作りましょう！  
 楽しいことでギュウギュウの  
 1年になりますように☆ ウシシッ☆



### 京都市左京図書館 利用案内

住所 京都市左京区高野西開町5 左京合同福祉センター2階  
 電話 722-4032

- 開いている時間 月～金曜日 午前9：30～午後7：00  
 (子どもだけの利用は、午後5：00まで)  
 土日祝日 午前9：30～午後5：00
- お休みの日 毎週火曜日/年末年始

★本は1枚のカードで2週間10冊まで借りられます。  
 カードをまだもっていない人は、申しこみ書に「お名前」「住所」「電話番号」を書いてもらえれば、すぐに作ることができます。

### 冬の食べもの

#### 「旬って知ってる？」

旬とは、食べものがいちばんおいしくて、栄養  
 たっぷりな時期のことです。たくさんとれるので値段も安く、  
 季節も感じられます。

- 冬にはどんなものがあるか知っていますか？
- 野菜……白菜、ほうれん草、ブロッコリーなど
  - 果物……みかん、ゆず、キウイなど
  - 魚介類……ぶり、ふぐ、たら、かに などなど
- 食べものからいっぱいパワーをもらいましょう！



『旬ってなに？ 季節の食べもの 冬』 本多 京子 / 監修 汐文社 より



## おすすめの本「冬ごもり」



### 『大きな森の小さな家』

ローラ・インガルス・ワイルダー / 作 恩地 三保子 / 訳

福音館書店

933ワ

冬ごもりに必要なものって何でしょう？ おもしろいゲーム、分厚い  
 本、DVD のシリーズ、それからおいしい食べ物！ この本は今から  
 百年以上前、アメリカ大陸の深い森で暮らす一家の、冬ごもりの  
 様子を描いています。お肉はクマ、シカ、ブタ。加工して、保存がき  
 くようにします。メープルシロップを収穫して、バターを作って、そし  
 てクリスマスのごちそう！ よだれが落ちそうな食べものの場面  
 が続いて、おなかが減ること間違いなし！ の1冊です。

### 『動物たちのビックリ事件簿④』

～冬にみつかるとおもしろサイン～

みやざき まなぶ 宮崎 学 / 写真・文

のうさんぎょそんぶんかきょうかい 農山漁村文化協会

481

冬の寒さは、人間だけでなくあらゆる動物たちも感じています。植  
 物が枯れ、昆虫なども活動しなくなるので、冬はえさをさがすのが  
 大変で、野山から町中まで、活発に動きまわります。「ま夜中に部  
 屋のリンゴを食べにきたのは？」など、ビックリ不思議な6件の  
 事件、謎解きしてくださいね。

お休みの日



### 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	