

京都市北図書館だより

# むらさきのつつしん

テーマ ～気分転換～

第24号

2023年6月発行

新しい学年になって約2か月過ぎました。新しい環境には慣れましたか？色とりどりの紫陽花がきれいに花を咲かせています。晴れたり雨が降ったりと天気の違いが多いこの時期は気分が少し落ち込むこともあります。

今回のテーマは、“気分転換”です。部屋の中でゆっくり大人の読書、じめじめな空気を吹き飛ばす読書、癒しの読書、さまざまな読書を楽しんでください。

## 『休息びより』

(パイインターナショナル 2013)



気分が落ち込んだ時、友達とギクシャクした時、だれかとケンカした時、この本の動物たちの寝顔に癒されます。無防備で、安心して寝顔を見ているだけで、ケンカも、失敗も飛んでいってしまいます。あなたはどの動物の寝顔が推しかな。

## 『おうち野菜づくり

キッチンからはじめる！

日本一カンタンな家庭菜園の入門本』

宮崎 大輔 / 著

(KADOKAWA 2021)



再生栽培とは、野菜のへたや根っこなどを育てて、もう一度野菜を収穫する栽培方法のことです。初めての人も挑戦しやすく、手軽に始められるのが魅力。小松菜やネギ、レタスなどの野菜の他にも、イチゴやメロンなんかも載っています。野菜かあ……と思ったそこのあなた！ とっても癒されますよ。まずは小さなコップから、気分転換におうち野菜を育ててみませんか。

## 『見わけがすぐつく野草・雑草図鑑』

山田 隆彦／監修  
(成美堂出版 2023)



日常生活の中で、出かけることはたくさんあります。そんな時、何気なく目にする野草や雑草たち、「何という名前なんだろう。」と調べてみませんか。文庫本サイズで軽くて季節ごとに載っているのでも簡単に見つけられます。名前にこだわらなくても色々な野草や雑草の写真をみているだけでも気持ちがさわやかになりますよ。

## 『世界のアーティスト 250 人の部屋 人生と芸術が会う場所』

サム・ルーベル／著、ヤナガワ 智予／訳  
(青幻舎インターナショナル 2021)



この本では、画家、デザイナー、作家、音楽家など、様々な分野で活躍するアーティスト250人の暮らした家を、写真で見ることができます。所有者たちの個性が滲むインテリアを眺めながら、ここであの人が……この空間であの作品が……などなど、いろいろと想像してみるのも楽しいですよ。

## 『JK、インドで常識ぶっ壊される』

熊谷 はるか／著  
(河出書房新社 2021)



突然住むことになったインド。時間厳守なんて通じない。2 時間遅れで行くのがあたりまえだなんて！ 宗教上髪を一度も切ったことがないクラスメイトにヘアケアをしてあげるなど女子高生ならではのインド滞在記。文化も風土も日本とはなにもかも違い毎日驚きの連続！ と同時に考えさせられることも。。

## 『色数は少ないほうがカッコいい!』

Power Design Inc.／著  
(ソシム 2022)



「きまぐれピスタチオ」「いたずらレモン」「まろやかココア」「まどろみアイボリー」これはなんだと思いますか？ 実はこの本で紹介される色の名前です。文字で見るとピンとこないと思うので、パラパラとページをめくってみてください。お洒落な文房具、瓶、紙袋などを紹介しながら、お洒落に見える色の組合せ方を解説していきます。見るだけでも癒されますが、ファッションや部屋を好きな色でコーディネートや模様替えをして気分転換するのも楽しいかもしれません。

## 『人間をお休みしてヤギになってみた結果』

トーマス・トウエイツ／著、村井 理子／訳  
(新潮社 2017)



人生に行き詰った著者が思いついたこと、それは「人間をお休みして、ヤギになる」ことだった…体構造を知るためヤギを解剖したり、ヤギの思考に近づこうと脳に電気刺激を与えたりと身も心もヤギとなるべく悪戦苦闘する著者。果たしてヒトはヤギになれるのか。その結末はぜひ、ご自身の目で確かめてください。

## 『世界の美しい動物園と水族館』

パイインターナショナル／編著  
(パイインターナショナル 2021)



世界には美しい場所やさまざまな生き物が存在します。そんな素敵な空間の一部が写真に収められています。日本の沖縄美ら海水族館や海遊館なども紹介されています。自分のお気に入りの場所や生き物を発見してみませんか。

## 『大人も知らない?ふしぎ現象事典』

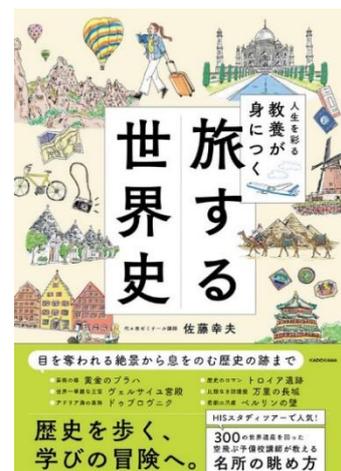
「ふしぎ現象」研究会／編、  
ヨシタケ シンスケ／イラスト  
(マイクロマガジン社 2021)



勉強する気があったのに「勉強しなさい」と言われるとやる気がなくなったことはありませんか?このような不思議な現象を楽しく知ることができる一冊です。好きな現象の名前が見つかるかもしれせん。ぜひ、楽しんでください。

## 『旅する世界史 人生を彩る教養が身につく』

佐藤 幸夫／著  
(KADOKAWA 2023)



美しい街並み、不思議な遺跡、歴史上の人物ゆかりの地、いつか行ってみたい海外の景色は写真を見るだけでも楽しいものです。この本は、様々な観光地の時代背景をわかりやすく説明しており、「見る」だけでなく「知る」ことができるガイドブック。名前は有名でも知らなかったことがたくさんあって、世界中を見学旅行した気分になりますよ。

# 京都市北図書館からのお知らせ

## ★茶道コーナーが、ちょっとだけリニューアル！

・分類番号 791 の棚、茶道コーナーを模様替えしました。表紙を見て、気になったらぜひ借りてみてください！

## ★電子書籍サービスを開始しました！

・「借りる」も「返す」もクリック（タップ）するだけ！インターネット環境があれば、ご自身のパソコンやスマートフォン、タブレットから、いつでもどこでも利用できます。

詳しくは京都市図書館のホームページをご覧ください。

## 京都市北図書館

〒603-8214

京都市北区紫野雲林院町 44-1

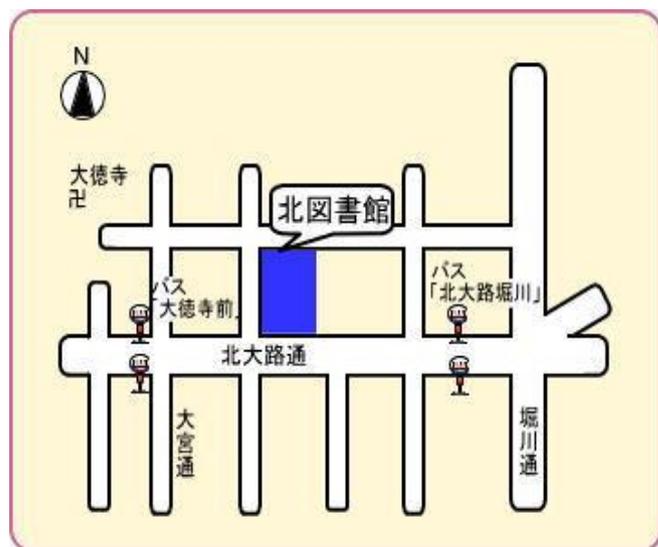
TEL 075-492-8810

開館時間 平日 9:30～19:00

土日祝 9:30～17:00

休館日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

URL <http://www2.kyotocitylib.jp/>



★京都市図書館で本を借りるときは図書館カードが必要です。カードの発行には、住所、氏名を確認できるものが必要です。