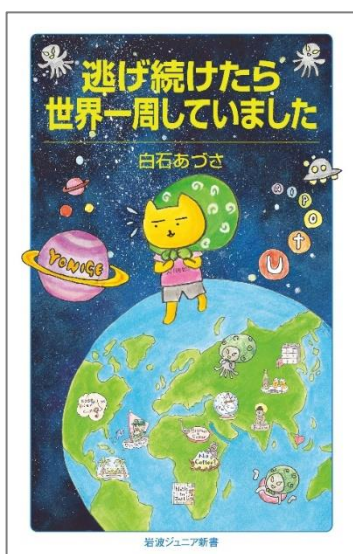


むらさきの つうしん

テーマ：のんびりいこう

新学期には慣れてきましたか？ ころよからだがちょっとしんどいときに寄り添ってくれる本をあつめました。本といっしょに、ほっと一息つきませんか。



『逃げ続けたら世界一周していました』

白石 あづさ／著 (岩波書店 2025)

つらいことがあったとき、必ず乗り越えなければならないと思っ
ていませんか。選択肢はそればかりではありません。「逃げる」とい
うことも重要な選択肢の一つです。しかし、「逃げる」とはどうしたら
いいのでしょうか。この本では、旅に出るという方法を紹介しています。
逃げる方法も人それぞれ、小さな「逃げる練習」をしてみませんか。

『メメントとモリ』

ヨシタケ シンスケ／著 (KADOKAWA 2023)

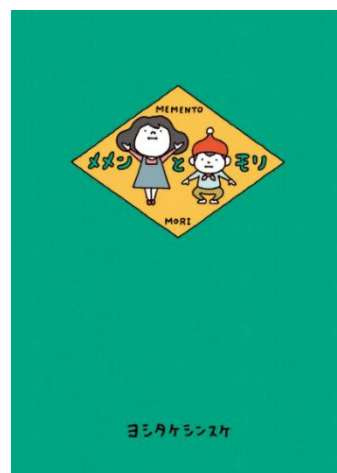
どこかでモヤッとしている、あなたの気持ちに寄り添う、メメント
モリの言葉。

休んでいるあなたも、頑張っているあなたも、肯定してくれる。

今は気が向かなくても、いつか助けになるかもしれない。

人生のいろんな場面で励まされる一冊。

ところで、“メメント・モリ”って、なんだっけ？





『生きる』

谷川 俊太郎／詩 岡本 よしろう／絵 (福音館書店 2017)

今を生きている！と感じるのは、どんな時ですか？

笑っても怒っても、急いでものんびりしても、誰にでも平等に時間は過ぎていきます。

谷川俊太郎が 1971 年に書いた詩が絵本になりました。半世紀経っても愛され続けているこの詩と、何気ない日常を生きている子どもたちの絵で、「いま」を生きるとはどういうことか、感じてみてください。

『ときめく雲図鑑』

菊池 真以／写真・文 (山と溪谷社 2020)

スマホの画面から顔を上げ、空に浮かぶ雲を眺めてリラックス。たまにはそんな時間を作ってみませんか。色々な大きさや形の雲を、ただぼんやり見ているだけでもいいけれど、特徴や観察のポイントがわかれば、空を見上げるのがもっと楽しくなるかも！きれいな写真とわかりやすい解説で、様々な雲のことを知ることができる一冊です。



『たのしいまきば Cute Farm Animals』

平林 美紀／著 (パイインターナショナル 2014)

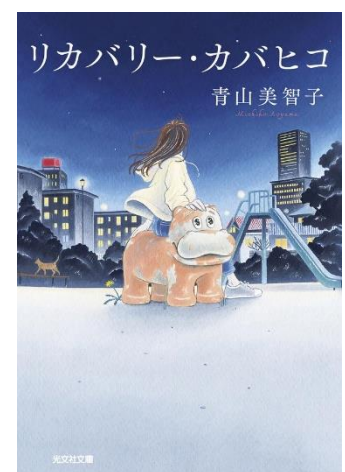


「まきば？そんな童謡みたいなタイトルの本、読んでられないよ！忙しいんだから！」そんな方にこそおすすめのこの本は、肩の力がふっとぬける写真が満載。羊、ヤギ、牛、馬、アヒル等、まきばの動物が明るい日差しのなかで、のんびり。ふぁーっとあくびのひとつつでもして、本を片手にそのままお昼寝はいかがでしょう。

『リカバリー・カバヒコ』

青山 美智子／著 (光文社 2023)

カバヒコはどこにでもある公園のアニマルライド。色がはげて、みすばらしい姿だけど、おどけた顔でみんなを見守ります。このカバヒコ、悩める人が自分の体の治したい場所と同じ部分を触ると、回復するという噂が。子どもから大人まで街の住人が次々やってきて…カバヒコを通じて紡がれる優しさは、しおれていた心を前向きにしてくれますよ。





『イラスト日記の描き方帖』

おちゃ／著 (玄光社 2022)

スマホで打つスタンプも可愛いけど、自分の気持ちを自分の手で表現してみるのもいいんじゃない？

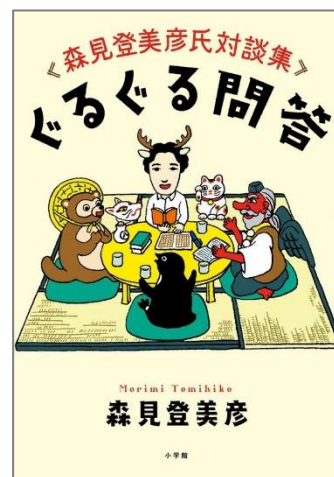
のんびりアナログでちょっとお絵かき。言葉じゃ表せないことも、手書きのイラストならしっくりくるかも。

気分転換に始めてみてはどうでしょう？

『ぐるぐる問答 森見登美彦氏対談集』

森見 登美彦／著 (小学館 2016)

森見登美彦のデビューから10年間の対談集。作家の万城目学や漫画家の羽海野チカほか多彩なジャンルの14人が登場。「出たところ勝負」で「ぐるぐる」しながら対談に臨む森見さん、ちょっと笑えます。創作の裏話にへえーと感心したり、京都の話題に共感したり…鴨川べりの木陰のベンチなんかで、のんびりと気の向くままに読むのが似合う一冊です。



『むかしむかしあるところに、哲学者がやってきた。7つの昔話で学ぶ日本一おもしろい哲学入門』

小川 仁志／著 (高橋書店 2021)

「桃太郎の桃、それだれのもの？」「鬼は本当に悪？」など、みんなが知っている昔話の登場人物と哲学者たちのゆる～い問答集。コミカルなマンガと人気の現代哲学者の解説が面白い新しい哲学書です。「哲学」ってむずかしそう…。そんなあなたに読んでほしい一冊です。

『ネットはなぜいつも揉めているのか』

津田 正太郎／著 (筑摩書房 2024)

「映画館で他人に席を交換してもらうのはアリ？ナシ？」あなたはどちら？またこの投稿はなぜ炎上したと思いますか？

アニメへの思いを書いた投稿の炎上、メッセージの解釈のズレ、迷惑とやさしさについて考える本。リアルでもバーチャルでも、だれかと関わるときに自分らしくのんびり楽しく向き合うヒントを見つけてください。



図書館で 実は できること

電子書籍もあるよ！

北図書館にない本は
予約して取り寄せる
ことができるよ

図書館カードをなくしてしま
ったら、再発行できるよ

CD・
DVDも
取り寄せ
できるよ

外国語の小説もあるよ

あの声優が選んだ本が載っている
雑誌「ダ・ヴィンチ」って
知ってる？

おすすめの海外小説の
フリーペーパーも
あるよ

図書館にない
本はリクエスト
できるよ

自分が借りている本の
貸出延長ができるよ

スマホ図書館
カードでも
借りられるよ！

こんな本を読みたい
けど見つけれない…
など本を探す
お手伝いします！



北図書館
公式マスコットキャラクター
にやん丸

京都市北図書館

〒603-8214

京都市北区紫野雲林院町 44-1

TEL 075-492-8810

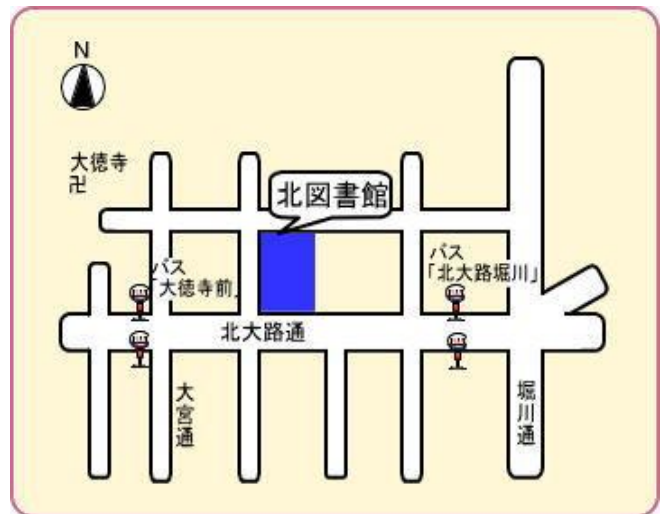
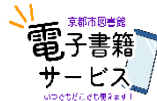
開館時間 平日 9:30~19:00

土日祝 9:30~17:00

休館日 毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

URL <https://www2.kyotocitylib.jp>

（公財）京都市生涯学習振興財団



★京都市図書館で本を借りるときは図書館カードが必要です。カードの発行には、住所、氏名を確認できるものが必要です。