

2026



SPRING

TEENS BOOK LETTER

@DAIGO CHUO LIBRARY VOL.26

◆ 特集・図書館司書のオススメ 「芽生え」



▲ TEENS のイチオシ! で「名探偵コナン」を
おすすめしてくれた方のイラストです♪

春といえば、暖かくなりたくさんの花が咲く季節。
そして、今までの生活が大きく変わる季節です。
そんな期待と不安でいっぱいの春に芽生える
色々な気持ちに寄り添う本を5冊紹介します!

2026年2月



「10代のうちに考えておきたい「なぜ?」「どうして?」

近藤 雄生/著 岩波書店

「カメはどうして長生き?」「友達って多い方がいい?」
日常に潜む小さな疑問から人には相談しづらい悩みまで、この本には全部で45個の問いが載っていますが、答えが書いてあるわけではありません。色々な問題に対してどう立ち向かっていくのか、その考え方のヒントを教えてください。
この本と一緒にちょっと立ち止まって考えてみませんか?



「群れから逸れて生きるための自学自習法」

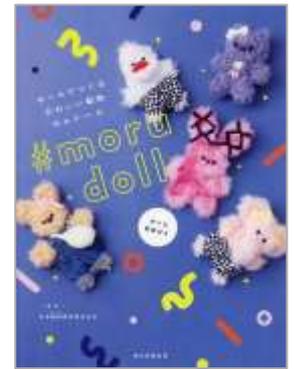
向坂 くじら／著 柳原 浩紀／著 明石書店

せっかく勉強するなら、すぐに忘れてしまうようなやり方ではなく、しっかり自分の身につく方法でやりませんか？自分に合った勉強は、当たり前ですが一人一人違います。この本では自分自身の“分からない”に向き合いながら、自分のペースで取り組む自学自習法を、教科ごとに丁寧に解説しています。読んだ後、自分が学生の頃に出会いたかった！と強く思いました。「勉強頑張ってみようかな」と思うあなたの味方になってくれる頼もしい一冊です。

「モルドール」

日本紐釦貿易株式会社／監修 朝日新聞出版

ふわふわの極太モールを折ってねじって巻きつけて、パーツをつけるとあっという間にできあがるモルドール。モールの色や顔のパーツ、リボンやチャームなどを好きにカスタムできて推し活にもピッタリです！見ていだけで癒される、自分だけのモルドールをこの本を読んで作ってみませんか？きっと作る楽しさが芽生えるはず！



「17歳のビオトープ」

清水 晴木／著 幻冬舎



奏杜高校の謎めく校務員・平 人生は、生徒の相談に応じ、アドバイスを行っていることから親しみをこめて「人生先生」と呼ばれています。「愛と恋の違い」、「人生はガチャ運次第」、「バズることが幸せ？」、「生きる意味は何」。生徒それぞれが心に抱える悩みを打ち明けます。「ビオトープ」は生物が生きる場所のこと。悩みを抱える人もそれぞれの「ビオトープ(居場所)」があるはずだと気付かされるあたたかな物語です。

「キミの一步アメリカ 自由の女神と森とペン」

小手鞠 るい／文 酒井 以／絵 あかね書房

アメリカに移住した小手鞠さんが、ニューヨーク州ウッドストックの森を舞台に、12 か月ごとの読者への手紙という形式で書かれたエッセイです。森での暮らしや自然の美しさ、夫である少年 G との日常や思い出など、小手鞠さんが感じたこと・考えたことが詰まった本です。ところどころ掲載されている詩もとても素敵なものばかりなので、ぜひ読んでみてください。



TEENS NEWS!

京都市図書館ビブリオバトル・ 京都市中学校ビブリオバトル大会

11月3日(月・祝)に、読書週間記念事業として、ビブリオバトルを開催しました。
5名の発表者がそれぞれのおすすめ本への熱い思いを、たくさん語っていただきました。

チャンプ本
「凍りのくじら」
辻村 深月／著 講談社



生き方探究・チャレンジ体験

中学生が図書館での仕事に挑戦！
令和7年度は8校の中学校から18名が参加してくれました。おすすめ本のポップ作成など、様々な業務を体験していただきました。

音羽中学校 2名
桃陵中学校 2名
栄桜小中学校 3名
大宅中学校 2名
春日丘中学校 3名
醍醐中学校 2名
山科中学校 2名
安祥寺中学校 2名

素敵なポップを
作成していただきました！



ティーンズのための映画会

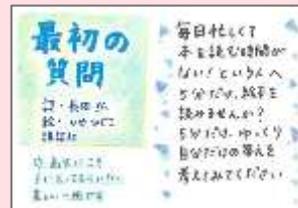
12月20日(土)に、ティーンズのための映画会を開催しました。
事前に投票を行い、見事1位となった
「劇場版 おいしい給食 Final Battle」
を上映しました。会場内では、ティーンズサポーターの方々にご協力いただいた「食」をテーマにした企画展示も行いました。



ティーンズサポーター活動報告

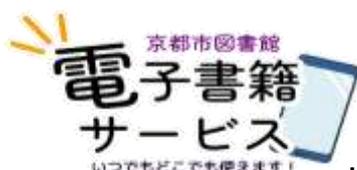
今年度は、『TEENS BOOK LETTER』への寄稿、『読書気分診断チャート』に掲載するポップの作成、『ティーンズのための映画会』に関連する企画展示でご協力いただきました。
来年度の活躍にもご期待ください！

今年度作成していただいたポップの一部をご紹介します！



ティーンズサポーターって何？

ティーンズ世代(10代)に読書の楽しさを伝えるために、醍醐中央図書館で活動している高校生です。
本の紹介文の寄稿や、展示企画など様々な活動をしています。



スマホ・タブレットで本を読もう！
どうやって使うの？どんな本があるの？
詳しくはウェブサイトで！

<https://web.d-library.jp/kyotocity/>



TEENS コーナー 新着マンガ紹介！



図書館の中でいつでも読めます！ ※貸出はできません。

「税金で買った本」(1~17巻) ずいの／原作 系山 冨／漫画 講談社

不良の石平は小学校ぶりに図書館を訪れた。しかし10年前に借りた本を失くしてしまっていたことをきっかけに図書館でアルバイトをすることに!?

「図書館の困りごと、どうしたらいい?」「図書館の職員ってどんな仕事?」など、今まで知らなかった図書館の裏側を知ることができる、図書館お仕事漫画です。

ティーンズサポーター おすすめ本紹介！



「夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く」

汐見 夏衛／著 スターツ出版

この本は、自分の思いを口にできない茜が、正反対に強く、悩みがなさそうな青磁と出会い、お互いの本音を知っていく恋愛物語です。この本の主人公は共に心に傷を抱えており、葛藤を乗り越え、本当の自分を見つけています。悩みを誰にも相談できない辛さ、仲間の存在のありがたさに、学生の皆さんは共感できるのではないのでしょうか。ぜひ、読んでみてください。

京都市醍醐中央図書館 (公財)京都市生涯学習振興財団

★住所: 〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオ・ダイゴロー西館4階
(交通:地下鉄東西線「醍醐駅」1番出口)

★電話番号: 075-575-2584

☆開館時間: 平日…午前9時30分から午後8時
土日祝…午前9時30分から午後5時

☆休館日: 毎週火曜日(火曜日が祝日の時はその翌平日)
年末年始・図書特別整理期間

☆X: よもうちゃん@京都市醍醐中央図書館
<https://x.com/daigochuolib>

☆YouTube: 醍醐中央図書館公式YouTubeよもうちゃんねる
<https://www.youtube.com/@yomouchan>



醍醐中央図書館 HP



公式 X



YouTube