

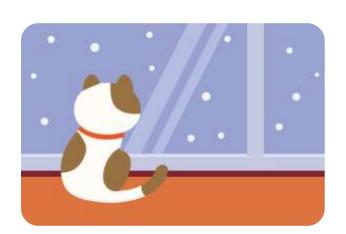
WINTER

TEENS BOOK LETTER



VOL.25

◆ 特集・図書館司書のオススメ 「心あたたまる」



寒さが身に染みる季節になりました。

そんなとき、暖かい部屋で心がほっこり

あたたまる本はいかがでしょうか。

勉強の合間に読める本やほっと一息つける本を

5冊ご紹介します!

2025年11月



「図書館のゆるゆる人生質問箱」 北海道斜里町立図書館/著 ワニブックス

友達・恋・将来のこと、誰もが一度は思ったことのある ような、いろいろな悩みや質問に図書館職員がゆるっと お答え!

北海道の東部にある小さな町の図書館に設置されている、 匿名掲示板で行われた中高生と図書館職員のクスッと 笑えるやり取りに癒されます。

沈んでいる気持ちを軽くしたい人、悩みを解決するヒントを 探している人におすすめです。



「文房具から始める勉強法入門」 みおりん/著 実務教育出版

電子書籍もあります!

勉強のモチベーションは文房具で劇的に変わる!?

「やる気が出ない」「気が散る」「そもそも勉強って何から始めたらいいの?」 そんな勉強の悩みもこの本を読めば解決するかもしれません。

勉強に苦手意識を持つ人にぜひ読んでほしい一冊です。

新しい文房具を手に入れて気分転換すれば、きっと勉強にも集中できますよ。

「あなたがおとなになったとき」 湯本 香樹実/文 はた こうしろう/絵 講談計

あなたがおとなになったとき、どんな人になっているだろう。どんなもの を好きになっているだろう。世界はどんなふうに変わっているだろう。 未来は不安がいっぱいだけど、おとなになっても変わらない大切なもの がきっとあなたの中にもあるはず。

あなたもこの絵本と一緒に探してみませんか?





「短歌のガチャポン」

穂村 弘/編著 Melinda Paino/画 小学館

この本は、歌人である穂村弘さんが「いいな」と思った歌 100 首を、 穂村さんの鑑賞文付きで掲載しています。集められた歌は、時代も 人もばらばらです。幅広く色々な歌をつまみ食いできる、そんな歌集 です。タイトルの「ガチャポン」のように、どんな歌が出るのか、 わくわくしながらページをめくってみてください!

「あなたの言葉を」 辻村 深月/著 毎日新聞出版

他人の意見に流されて、自分の本当の気持ちを言えなかったことは ありませんか?「本当のことを言うと馬鹿にされるかも」「こんな風に思うの って自分だけかな」と不安に思うこともあるかもしれません。そんな気持ち に「そういうことあるよね。大丈夫だよ。」と寄り添ってくれるのがこの本。 同じようにモヤモヤした気持ちを経験した辻村さんの言葉は、どれも 優しくてあったかい。あなたのお守りになってくれる一冊です。



TEENS NEWS!

TEENS コーナー 新着マンガ紹介!

図書館の中でいつでも読めます! ※貸出はできません。



「SPY×FAMILY」(1~14 巻) 遠藤 達哉/著 集英社

名門校潜入のために、「家族を作れ」という命令をされたスパイの黄昏。彼は精神科医ロイド・フォージャーとして、かりそめの家族を作ることになった。しかし、出会った娘のアーニャは心が読める超能力者!妻のヨルは"いばら姫"というコードネームを持つ暗殺者!それぞれが正体を隠し、ひとつ屋根の下で生活することに…。

ティーンズサポーター おすすめ本紹介!



「青春ゲシュタルト崩壊」 丸井 とまと/著 スターツ出版

"もしも自分の心の限界が目でわかるとしたら"

主人公の朝葉は本音を飲み込むことに慣れ、自分の意見を見失っていた。そんな ある日、自分の心の限界が分かる「青年期失顔症」というこの世にはない架空の病に かかってしまう。問題児朝比奈聖との出会いをきっかけに、まわりに合わせてきた 生き方を見直し、自分らしさを取り戻していく青春小説。朝葉は自分の意見を 取り戻し、自分の顔を取り戻すことができたのか。

本

★続々入っています TEENS 新着図書★



「ビルディング」 ねこ助/著 立東舎



「ハロハロ」 こまつ あやこ/著 講談社









スマホ・タブレットで本を読もう!

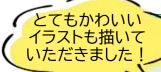
どうやって使うの?どんな本があるの? 詳しくはウェブサイトで!



https://web.d-library.jp/kyotocity/

TEENSのイチオシ!

TEENS MESSAGE に投稿されたオススメ本を紹介します!





「クマですが、イヌです」

ダイアン・フォックス、クリスチャン・フォックス/作 青山 南/訳 光村教育図書

▶▶オススメポイント◀◀ クマか犬かがわからないところがおもしろい (ペンネーム:美佐紀さん)

「金曜日のおはよう」

HoneyWorks/原案 藤谷 燈子/著 **KADOKAWA**

▶▶オススメポイント◀◀

「おはよう」がなかなか言いだせない。おはよう の練習をくりかえすうちに自分の気持ちに 気がつくのが、よかったので、おすすめ。 (ペンネーム:いなりんさん)



このほかにも多数メッセージをいただきました☆ 投稿ありがとうございます!

京都市醍醐中央図書館 (公財)京都市生涯学習振興財団

★住 **所**: 〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオ・ダイゴロー西館4階

(交通:地下鉄東西線「醍醐駅」1番出口)

★電話番号: 075-575-2584

☆開館時間: 平日…午前9時30分から午後8時

土日祝…午前9時30分から午後5時

☆休 館 日: 毎週火曜日(火曜日が祝日の時はその翌平日)

年末年始·図書特別整理期間

: よもうちゃん@京都市醍醐中央図書館 ☆ X

https://x.com/daigochuolib

醍醐中央図書館公式YouTubeよもうちゃんねる **☆YouTube**:

https://www.voutube.com/@vomouchan





イラストも描いて いただきました!



公式 X



YouTube