

WINTER

TEENS BOOK LETTER

@DAIGO CHUO LIBRARY VOL.25

◆ 特集・図書館司書のオススメ 「心あたたまる」



寒さが身に染みる季節になりました。

そんなとき、暖かい部屋で心がほっこり

あたたまる本はいかがでしょうか。

勉強の合間に読める本やほっと一息つける本を

5冊ご紹介します！

2025 年 11 月



「図書館のゆるゆる人生質問箱」

北海道斜里町立図書館／著 ワニブックス

友達・恋・将来のこと、誰もが一度は思ったことのある
ような、いろいろな悩みや質問に図書館職員がゆるっと
お答え！

北海道の東部にある小さな町の図書館に設置されている、匿名掲示板で行われた中高生と図書館職員のクスツと笑えるやり取りに癒されます。

沈んでいる気持ちを軽くしたい人、悩みを解決するヒントを探している人におすすめです。



「文房具から始める勉強法入門」

みおりん／著 実務教育出版

電子書籍もあります！

勉強のモチベーションは文房具で劇的に変わる!?

「やる気が出ない」「気が散る」「そもそも勉強って何から始めたらいいの?」

そんな勉強の悩みもこの本を読めば解決するかもしれません。

勉強に苦手意識を持つ人にぜひ読んでほしい一冊です。

新しい文房具を手に入れて気分転換すれば、きっと勉強にも集中できますよ。

「あなたがおとなになったとき」

湯本 香樹実／文 はた こうしろう／絵 講談社

あなたがおとなになったとき、どんな人になっているだろう。どんなものを好きになっているだろう。世界はどんなふうに変わっているだろう。未来は不安がいっぱいだけど、おとなになっても変わらない大切なものがきっとあなたの中にもあるはず。

あなたもこの絵本と一緒に探してみませんか？



「短歌のガチャポン」

穂村 弘／編著 Melinda Paino／画 小学館

この本は、歌人である穂村弘さんが「いいな」と思った歌 100 首を、穂村さんの鑑賞文付きで掲載しています。集められた歌は、時代も人もばらばらです。幅広く色々な歌をつまみ食いできる、そんな歌集です。タイトルの「ガチャポン」のように、どんな歌が出るのか、わくわくしながらページをめくってみてください！



「あなたの言葉を」

辻村 深月／著 毎日新聞出版

他人の意見に流されて、自分の本当の気持ちを言えなかったことはありますか? 「本当のことを言うと馬鹿にされるかも」「こんな風に思うのって自分だけかな」と不安に思うこともあるかもしれません。そんな気持ちに「そういうことあるよね。大丈夫だよ。」と寄り添ってくれるのがこの本。同じようにモヤモヤした気持ちを経験した辻村さんの言葉は、どれも優しくてあったかい。あなたのお守りになってくれる一冊です。



TEENS NEWS!

TEENS コーナー 新着マンガ紹介！

図書館の中でいつでも読めます！ ※貸出はできません。



「SPY×FAMILY」(1～14 巻) 遠藤 達哉／著 集英社

名門校潜入のために、「家族を作れ」という命令をされたスパイの黄昏。彼は精神科医ロイド・フォージャーとして、かりそめの家族を作ることになった。しかし、出会った娘のアーニャは心が読める超能力者！妻のヨルは“いばら姫”というコードネームを持つ暗殺者！それぞれが正体を隠し、ひとつ屋根の下で生活することに…。

ティーンズサポーター おすすめ本紹介！



「青春ゲシュタルト崩壊」丸井 とまと／著 スターツ出版

“もしも自分の心の限界が目でわかるとしたら”

主人公の朝葉は本音を飲み込むことに慣れ、自分の意見を見失っていた。そんなある日、自分の心の限界が分かる「青年期失顔症」というこの世にはない架空の病にかかってしまう。問題児朝比奈聖との出会いをきっかけに、まわりに合わせてきた生き方を見直し、自分らしさを取り戻していく青春小説。朝葉は自分の意見を取り戻し、自分の顔を取り戻すことができたのか。

★続々入っています TEENS 新着図書★

本



「ビルディング」
ねこ助／著
立東舎



「ハロハロ」
こまつ あやこ／著
講談社



電子
書籍

京都市図書館
電子書籍
サービス
いつでもどこでも使えます！

スマホ・タブレットで本を読もう！
どうやって使うの？どんな本があるの？
詳しくはウェブサイトで！



<https://web.d-library.jp/kyotocity/>

..... TEENSのイチオシ！

TEENS MESSAGE に投稿された**オススメ本**を紹介します！

とてもかわいい
イラストも描いて
いただきました！



「クマですが、イヌです」

ダイアン・フォックス、クリスチャン・フォックス／作
青山 南／訳
光村教育図書

▶▶オススメポイント◀◀

クマか犬かがわからないところがおもしろい
(ペンネーム:美佐紀さん)

とても上手な
イラストも描いて
いただきました！

「金曜日のおはよう」

HoneyWorks／原案 藤谷 燈子／著
KADOKAWA

▶▶オススメポイント◀◀

「おはよう」がなかなか言いたせない。おはよう
の練習をくりかえすうちに自分の気持ちに
気がつくのが、よかったので、おすすめ。
(ペンネーム:いなりんさん)



このほかにも多数メッセージをいただきました☆ 投稿ありがとうございます！

京都市醍醐中央図書館 (公財)京都市生涯学習振興財団

★住 所: 〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオ・ダイゴロー西館4階
(交通:地下鉄東西線「醍醐駅」1番出口)

★電話番号: 075-575-2584

☆開館時間: 平日…午前9時30分から午後8時
土日祝…午前9時30分から午後5時

☆休 館 日: 毎週火曜日(火曜日が祝日の時はその翌平日)
年末年始・図書特別整理期間

☆ X : よもうちゃん@京都市醍醐中央図書館
<https://x.com/daigochuolib>

☆YouTube: 醍醐中央図書館公式YouTubeよもうちゃんねる
<https://www.youtube.com/@yomouchan>



醍醐中央図書館 HP



公式 X



YouTube