

こぎつね通信

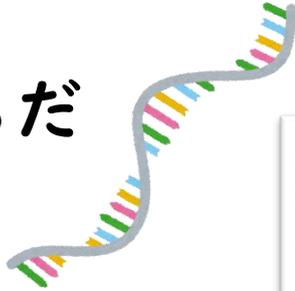
つうしん



だい
第114号

とくしゅう
特集

からだ



こ
子どもの本棚

からだのふしぎ

こ
子どもの扉

つよいからだをつくるには



『はなみず じゅるじゅる せき ごぼごぼ』

ほそや りょうたぶん ちゅうた よしはる／え どうしんしゃ
細谷 亮太／文 つちだ よしはる／絵 童心社

E
カ

からだって すごい力を もっているんだよ。

ウイルスが 入ってきても、“ちからマン”が わたしたちの からだをまもってくれて
いるんだ。“ちからマン”が いるから けんこうで 元気で いられるんだ。

手あらい うがいを しっかりして、おやさいも たくさん食べて、

“じぶんのからだ”の みかたを してあげよう！！

もし、なにもせず ほうっておいてしまったら……。

2022.12

きょうとしふしみちゅうおうとしよかん
京都市伏見中央図書館



からだのふしぎ

からだのいろいろなふしぎがわかる絵本をしょうかいするね！



『ちのはなし』 堀内 誠一／ぶんとえ 福音館書店

E
チ

ころんで ひざを すりむいた。きずから ちが でた。すこし
ほうっておいたら、ちは とまって かわいてしまった。
からだの中で ちが どのように ながれているか、ちは なぜ
赤い色あかいろを しているか など、ち についての話はなしが たくさん
つまった絵本えほん。



『おなべふ こどもしんりょうじょ』

やぎゆう げんいちろう／さく 福音館書店

E
オ

「おなべふけんさ」をしてみよう！

いたくも こわくもない けんさだから だいじょうぶ。

うでをまくって、前まえに出して「お・な・べ・ふ お・な・
べ・ふ……」さあ、きみは 何なにに なったかな？

さわっておかしい ふれあい絵本えほん。

E
ウ



『うまれてそだつ』

ニコラ・デイビス／文 エミリー・サットン／絵 越智 典子／訳
斎藤 成也／監修 ゴブリン書房

すべての いきものは 生まれて そだつ。

しよくぶつも、どうぶつも、……そして人間にんげんも。

でも「どうやって？」そだつんだろう。みんな それぞれの
“せっけいしょ”を もって 生まれているんだよ。

どうして かぜ をひくの？



目に見えない かぜの ウイルスが からだに 入ってきて かぜをひくよ。

からだには ウイルスと たたかう 力が あって、この力を「めんえき」というよ。

めんえきが ウイルスと たたかうときに ねつが出たり するよ。手あらいがいを

しっかりして ウイルスを からだに 入れないことが 大切なんだ。



食べたものが からだ をつくる

食べものは からだを あたためたり、歩いたり、走ったりするためのエネルギーになる

よ。元気でいられるように からだの はたらきを ととのえてくれる 食べものもある

よ。よくねてよく食べて 体力がつくと からだの めんえきも 強くなるよ。



はみがきで 歯 を元気に



いっぱい 食べて
げんき いっぱい！

子どもの歯は ぜんぶで20本。まえば おくば それぞれ きめられた しごとをしてい

るよ。ずっと はみがきを しないと おしばきんの うんちが 歯を とかして 大きな

おしばに してしまうんだ。おしばに なりかけていても はみがきをして きれいな つば

の せかいに すると 歯に カルシウムが もどって おしばが なおるんだよ。

【参考にした本】

『どうしてかぜをひくの？インフルエンザになるの？』清水 直樹／監修 清水 さゆり／監修

せべ まさゆき／絵 WILLこども知育研究所／編著 金の星社 (493/ド)

『おしくたべる』松本 伸子／監修 加藤 やすみ／画 得地 直美／画 朝日新聞出版／編著

朝日新聞出版 (498/オ)

『なぜ？の図鑑 からだ』阿部 和厚／監修 学研プラス (491/ナ)

『はははのはなし』加古 里子／ぶん・え 福音館書店 (E/ハ)

『どうしておしばになるの？』井上 裕子／作 夏目 洋一郎／絵 岩崎書店 (49/イ)



