



日中はまだ暑さの名残を感じるこの季節。読書をしながら秋の訪れを待ってみませんか？(0)

右京中央図書館 ベストリーダー5

8月の図書貸出ランキングをチェック!



1. 流浪の月 (凧良ゆう)
2. ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー
(プレイティみかこ)
3. 少年と犬 (馳星周)
ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人 (東野圭吾)
5. 沈黙のパレード (東野圭吾)

右京中央図書館 ベストビュー5

8月のDVD貸出ランキングをチェック!

1. おいしい刑事 1
2. 男たちの大和YAMATO 戦後60年記念作品
ピッピーの宝島
- トランスポーター 3
5. リトル・キャッツ 空飛ぶねこの大冒険



28万冊から選ぶ 司書おすすめ本

毎月、担当の司書がテーマごとにおすすめの本を紹介しています。
9月は「目指せ!快眠!」をテーマに以下の本を紹介します。



『睡眠のはなし』

なぜ眠くなるのか、どうして夢を見るのか、どのくらい眠れば健康的なのか…。
快適な睡眠につながる一冊です。

『ハーブティー ブレンドBOOK』

薬剤師で、ハーブ専門家である著者が教える、68種類のオリジナル・ハーブティーブレンド。
ブレンドの配合がわかりやすく、初心者の方にもおすすめです。



『薬膳お菓子』

季節に合わせて折々に楽しむ、健康を維持し快適な体に導く、美肌・快眠に効くむくみなどの
不調を改善する一冊です。

『驚くほど眠りの質がよくなる睡眠メソッド100』

「朝がつらい」「眠りが浅い」「寝付けない」そんな悩みが解消される!
家にあるものでかんたんにできる快眠法を多数紹介しています。



『毎朝、目覚めるのが楽しみになる大人女子のための睡眠パーフェクトブック』

ヘルシーなからだも、おだやかな心も、美肌も仕事の成果も、眠りを変えるだけで、すべて手に入る!
適正な睡眠時間をはじめ、自分にぴったりの睡眠習慣を身につけるためのヒントを紹介しています。

『眠れる美しい生き物』

パンダは眠っている間も笹の消化に忙しい…。脳がないクラゲも実は眠っている…。
など、おもしろ可愛い生き物たちの奇妙な睡眠習慣を写真とともに紹介する。



右京中央図書館 開館カレンダー

◇9月◇

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※緊急事態宣言が発令されていることから

当面の間、一部サービスを休止して開館しております。

◇開館時間◇

当面の間

平日：午前9時30分～午後5時

(児童だけの利用は午後5時まで)

土日祝：午前9時30分～午後5時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間を
変更しています。

上記と異なる場合がございますのでご確認ください。

また、行事の開催についても今後、変更となる可能性が
ございますので、ご確認ください。

■ … 休館日

□ … 午後5時まで

ご存じですか？

現在の図書館サービスのご案内

京都市図書館は、9月13日からの緊急事態宣言延長に伴い開館時間を変更し、サービス内容を縮小しています。

☆ご利用いただけるサービス

予約資料の貸出 ※期間中の取り置き期間を、通常の1週間から「2週間」に延長します。

資料の返却 ※開館時間中も返却ポストをご利用いただけます。

予約の受付 リクエストの受付

利用者登録、パスワード発行

電話によるレファレンス(調べもの相談)

当面の間、

館内で本を選んでいただけることができません。

予約をご利用ください。

ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが
ご理解とご協力をお願いいたします。

★休止中のサービス

館内にある図書・雑誌・新聞・視聴覚資料等の閲覧・貸出

対面によるレファレンス

OPAC(図書検索機) コピー機 オンラインデータベース

CDとDVDの館内視聴機 インターネット席 映像情報席 マイクロフィルム

国立国会図書館デジタル化資料送信サービス等の利用

閲覧席・研修室・講義室等の利用

各種イベント・展示

