



テラスで！赤ちゃんからのおたのしみ会

絵本の読み聞かせや手遊びをテラスで行います！

日時：10月6日(月) 10時30分から

場所：右京中央図書館 テラス

※当日は直接テラスまでお越しください。
当日の悪天候により、室内になる場合があります。



読書週間記念事業 読書絵はがき展

右京区子どもたちが、お気に入りの本をはがきに描いて紹介してくれます。

期間：10月27日(月)～11月9日(日)まで

場所：右京中央図書館 児童コーナー



耳より情報

今月の展示

テーマ	場所
27万冊から選ぶ 司書おすすめ本 「ゆる運動習慣」	一般書コーナー
「読むと秋を味わえます」	一般書コーナー
「おいしい京都」	京都大百科事典ゾーン
展示ケースで見る書庫資料のご紹介 「おいしい京都」	京都大百科事典ゾーン
「ことば」	ティーンズコーナー

27万冊から選ぶ 司書おすすめ本

毎月、担当の司書がテーマごとにおすすめの本を紹介するミニ展示コーナー。

10月は「ゆる運動習慣」をテーマに以下の本を紹介しています。

右京中央図書館 司書おすすめの本



人生の9割“体調悪い”あなたへ
「運動未満」で体はととのう

長島 康之／著

主婦の友社

資料コード: 332960854

少し意識を変えてみるだけで、
日常の何気ない動きがトレーニングに！
特別な運動を始めるより、簡単・気軽に
健康習慣を身につけるヒントが満載です。

右京中央図書館 司書おすすめの本



徹底活用！
バランスボール大全

菅原 順二／監修

成美堂出版

資料コード: 332780023

バランスボールの力を最大限に生かした、
あらゆるエクササイズが掲載されています。
挑戦してみたい「チャレンジメニュー」や、猫背
予防など「目的別エクササイズプログラム」も！