



いろいろな角度からしらべてみよう！

医学についてのパスファインダー資料

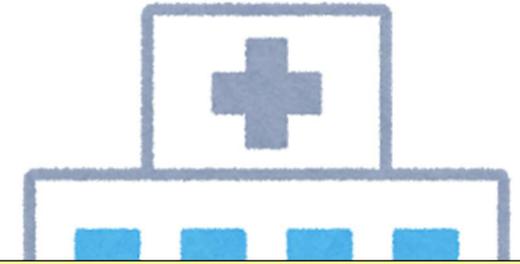
2025.1 改訂

パスファインダー 調べ方案内

医学

たくさんありすぎて、探しづらい医療情報や健康情報。
この冊子では、図書館で医療・健康情報を調べるとき
のコツや、役に立つ資料をご案内します。

※病気の診断や治療などに関しては医療機関で
ご相談ください。



一手がかりとなる キーワード

人体 病院 家庭の医学 闘病記
病名 (ぜんそく・肺がん・花粉症 etc)
部位 (腕・顔面・小腸・心臓 etc)
症状 (頭痛・腰痛・しびれ・不眠 etc)
病原体 (ウイルス・細菌・寄生虫 etc)
医学分野 (精神科・歯科・眼科 etc)
医療保険 健康保険 栄養 生活習慣
医学史 代替医療 民間医療 など

京都市中央図書館 〒604-8401 京都市中京区聚楽廻松下町 9-2

“調べもののお手伝いカウンター”参考図書室

請求記号	場所	書名	著者・编者	出版社	出版年
健康・医療についてどんな本が出版されているのか知りたい					
R/498/I/2012	参	医療問題の本全情報 2012-2019	日外アソシエーツ株式会社／編集	日外アソシエーツ	2020
R/490.3/リ	参	リハビリのプロがすすめる健康寿命を延ばす 1000 冊	結城俊也 [ほか]／編	日外アソシエーツ	2018
R/498/リ	参	リハビリのプロがすすめる予防医学を知る 1000 冊	結城俊也／編	日外アソシエーツ	2024
健康診断など各種検査とその結果についてしらべたい					
492.1/サ	成	最新健康診断と検査がすべてわかる本 改訂新版	矢富裕、野田光彦／編著	時事通信出版局	2024
492.1/タ	成	病院で受ける検査がわかる本 5 訂版	高木康、田口進／共著	法研	2020
より専門的なことを各種の医学事典でしらべたい (参考図書室には他にも様々な分野の医学事典があります)					
R/493.1/ナ	参	難病事典	尾崎承一／編集責任	学研メディカル秀潤社	2015
R/498.6/I	参	疫学の事典	三浦克之 [ほか]／編集	朝倉書店	2023
R/497/ジ	参	常用歯科辞典 第 4 版	中原泉、藤井一維／編集代表	医歯薬出版	2016
医療情報・健康情報を正しく見極めたい					
498/ナ	成	健康情報は 8 割疑え！	中山健夫／著	法研	2021
492.7/オ	成	民間療法は本当に「効く」のか	大野智／著	化学同人	2022
薬について知りたい					
R/499.1/コ	参	お薬事典	郷龍一／執筆	ユーキャン学び出版	年刊
499.8/I	成	健康保険が使える漢方薬の事典	今津嘉宏／著	つちや書店	2022
京都の医療の歴史を知りたい					
L/490.2/カ	参	京の医学 慈仁の系譜と府立医大の草創	川端真一／著	人文書院	2003
禁庫 L/490.2/キ/1,2	参	京都の医学史 [本篇]・資料篇	京都府医師会医学史編纂室／編集	思文閣出版	1980

場所：参→参考図書室 成→成人図書室 請求記号：R・禁→館内資料（貸出できません） L→郷土資料 庫→書庫資料

Step1 入門的な情報源でしらべる

① 特定の病気について家庭用の医学事典で調べる

『家庭の医学』（主婦の友社／編・発行）2018 598.3/カ（成人図書室）
各病気について症状、原因、治療法を知ることができます。 病気に効く漢方や食事療法など関連情報も豊富。
『らくらくあんしん 0～6 才の病気とホームケア』（学研ブラス）2022 ch/598.3/ラ（2階子育て本コーナー）
子どもの病気やけがについて「症状別チェックシート」から調べられます。 健診や予防接種の詳細についても記述。

② いろいろな病気について入門的な情報を得たい

『病気&診療完全解説 BOOK』（東京通信病院／編著 医学通信社）2017 492/ヒ（成人図書室）
各診療科の代表的な病気を計 101 種類紹介。症状と治療法だけでなく、入院期間や治療費の目安まで分かります。

③ 医学・医療・健康についての統計が見たい

統計図表レファレンス事典 医療・介護・福祉 2（日外アソシエーツ／編集・発行）2023 R/498/ト/2（参考図書室）
さまざまな白書・年鑑類に掲載された医療・介護・福祉に関する統計表やグラフをキーワードから横断的に探すことができます。
国民衛生の動向（厚生労働統計協会／編集・発行）年刊 R/498/リ（参考図書室）
医療や社会保障などの最新の法令・制度・動向を網羅的に解説しています。巻末に統計表多数あり。
栄養・健康データハンドブック 2020-2021（藤澤良知／編著 同文書院）2020 R/498.5/フ/20（参考図書室）
栄養士用のハンドブックですが、栄養以外にも健康・医療についての統計図表を多数掲載しています。

医療・健康関係の政府統計の調査結果はウェブサイトでも閲覧可能
政府統計の総合窓口 (estat) https://www.e-stat.go.jp/stat-search?page=1&bunya_l=15

Step2 図書をさがす

● 検索機（OPAC）で検索する

館内の検索機やホームページで図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所を示す請求記号（分類番号）などがわかります。

*「タイトル」や「キーワード」欄などに関連語をいくつか組み合わせると検索しやすくなります。

例) 手足口しびれ（1字スペースをあける）

● テーマの棚に行って探す

図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に本棚に並んでいます。

<医学分野の分類番号は> 490 番台

490	医学
491	基礎医学
492	臨床医学、診断・治療
493	内科学
494	外科学
495	婦人科学・産科学
496	眼科学、耳鼻咽喉科学
497	歯科学
498	衛生学、公衆衛生、予防医学
499	薬学

心の病は 493.7

がんはここに多い

栄養学は 498.5

お薬の情報はここに

他の関連する分類

146 : 臨床心理学 339.4 : 生命保険
369 : 福祉（介護など） 598.3 : 家庭の医学
916 : ルポ（闘病記など）

* 請求記号の見方については、当館で作成している配布資料『OPACで印刷したレシートのみかた』をご活用ください。

Step3 雑誌・新聞でしらべる

医学関係の雑誌（成人図書室雑誌コーナー）

-  NHK ぎょうの健康（NHK 出版、月刊）
-  栄養と料理（女子栄養大学出版部、月刊）

オンラインデータベース・DVD-ROM で新聞を調べる
参考図書室の端末で読売・朝日・日経・毎日・京都各新聞の記事を検索できます。

健康・医療についての連載を読むこともできます。
* オンラインデータベース・DVD-ROM の使い方、新聞の所蔵状況などについては、図書館職員にお気軽にご相談ください。

Step4 インターネットで探す

便利なウェブサイト（2024/12/16 確認）

-  e-ヘルスネット（厚生労働省）
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/>
生活習慣・心の健康・口腔の健康などの記事が豊富。
-  がん情報サービス（国立がん情報研究センター）
<https://ganjoho.jp/public/index.html>
がんの種類ごとに詳しい解説・最新治療法あり。
-  Minds ガイドラインライブラリ（日本医療機能評価機構）
<https://minds.jcqhc.or.jp/>
学会などが出版している診療ガイドラインを手軽に検索・閲覧することができるサイト。
-  京都健康医療よろずねっと（京都府健康福祉部 医療課）
<https://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/>
府内の医療機関の検索サイト。夜間・休日診療の当番病院を調べるときに便利。