

# 成人図書室だより 6・7月号

成人図書室だよりでは、  
「ねえ知ってる？世界きょうは何の日」というテーマで本をご紹介します。

ねえ知ってる？

## 6月21日は… ヨガの国際デー

国連は、インドのナレンドラ・モディ首相からの提案により、6月21日を「国際ヨガの日」にすることを宣言した。世界各国政府に対し、この日をヨガの恩恵について認識を高める機会とするよう提唱。国連総会で採択された。

『世界の祝祭日の事典』（中野 展子／著 東京堂出版）p80より

### 一関連書籍を紹介します

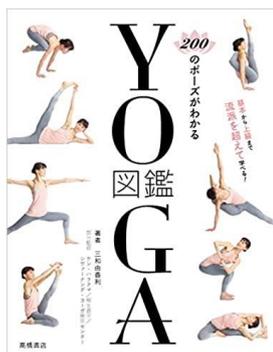


「ヨガって何？」と感じたことのある方に読んでほしい、ヨガの入門書です。

498. 3
ケ

ヨガを伝える  
ケン・ハラクマ／著  
春秋社 2017年

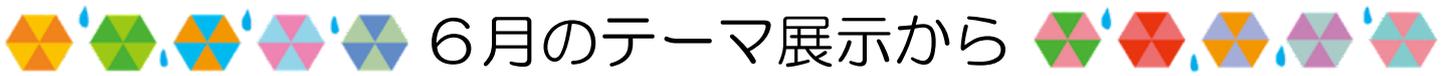
200のポーズがわかる YOGA 図鑑  
三和由香利／著  
高橋書店 2019年



ヨガの各流派の特徴やポーズの違いについて解説があり、ヨガ初心者から上級者まで、様々な用途で使えるポーズ集です。

498. 3
三

ヨガに関する図書は、他にもございます。  
お探しの図書が見当たらない場合は、  
お気軽に窓口までおたずねください。



# 「水の恵み」

梅雨の季節。

窓越しに雨音を聞きながら、わたしたちの生活に欠かせない「水」に思いを馳せて。



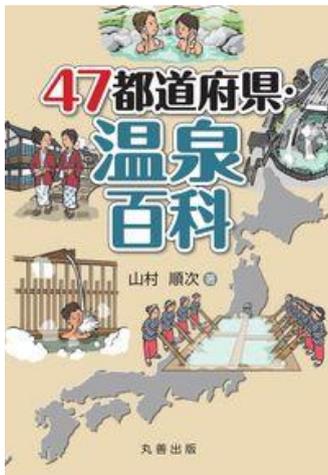
518. 1
ナ

## 水道が語る古代ローマ繁栄史

中川良隆／著

鹿島出版会 2009年

日本より2000年も前に作られた古代ローマの水道は、なぜ千数年も追い越すことができないほど技術が高かったのか。その謎を、シビル・エンジニアの立場から、写真や地図を多用し紐解いています。



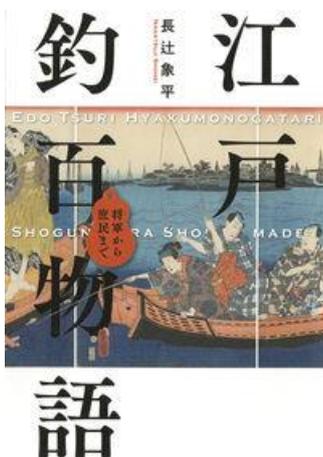
453. 9
ヤ

## 47都道府県・温泉百科

山村順次／著

丸善出版 2015年

日本は「温泉大国」と言われるほど温泉地が多い国です。本書では、温泉の定義や、その泉質、効用などを詳しく解説しています。後半部では、多様な温泉地を都道府県ごとに紹介しています。全国各地の温泉に詳しくなる一冊です。



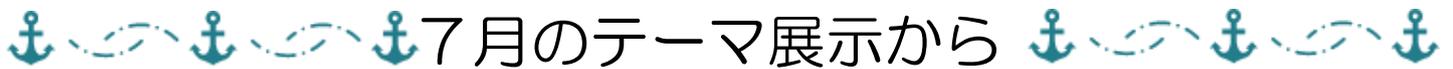
787. 1
ナ

## 江戸釣百物語 将軍から庶民まで

長辻象平／著

河出書房新社 2021年

江戸時代、武士の間で流行した遊びとしての釣り。浮世絵に描かれた町の人々が釣りをする様子、各地に残る釣りにまつわる怪談や、将軍の釣りの記録まで、江戸文化としての釣りを読んで楽しめる本です。



# 「海をたのしむ」

広くて大きくて美しい海。波打ち際の潮騒に心を慰められたり、海底の神秘にロマンを感じたり。

様々な顔を持つ海の声に耳を傾けてみませんか。

## 不思議可愛いダンゴウオと仲間たち

佐藤長明／写真・文

河出書房新社 2022年

ぷっくりと膨らんだ姿が愛らしい、寒い地域にしか生息しないダンゴウオ。普段は目にできないちょっと変わった魚の生態を、余すことなく紹介する不思議可愛い写真集です。

487. 7
サ



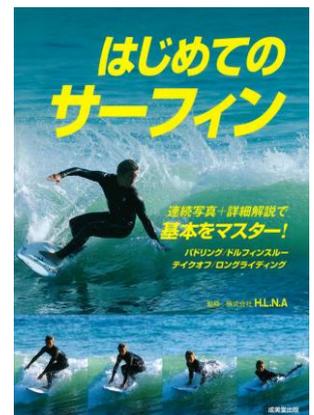
## はじめてのサーフィン

H. L. N. A／監修

成美堂出版 2020年

マリンスポーツの代表と言えばサーフィン。サーフィンで使う基本の道具から、波の乗り方まで詳しく解説した本で、サーフィンに興味を持っている方、これからマリンスポーツを始めようと思っている方におすすめの一冊です。

785. 3
ハ



## 海洋地球研究船「みらい」

### とっておきの空と海

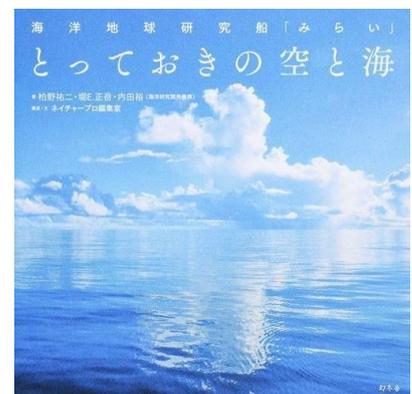
内田 裕, 堀 E. 正岳, 柏野 祐二／著

ネイチャープロ編集室／構成・文

幻冬舎 2014年

世界中の海を調査する、海洋地球研究船「みらい」。その「みらい」から撮影した美しい空と海が紹介された写真集です。北極のオーロラや、太陽が海に沈む瞬間など、普段は見られない空と海の魅力が堪能できます。

452. 2
カ



テーマ図書は、カウンター横の書棚に多数展示しています。  
お探しの図書が見当たらない場合は、お気軽に窓口までおたずねください。



2022 年夏

読書の記録



日付	書名	著者名	メモ

## 成人図書室よりお知らせ

○令和4年4月1日から開館時間に変更になりました。

平日 9時30分から20時まで（児童図書室は17時まで）

なお、土日祝日は9時30分から17時まで開館していますが、7月、8月の土曜日のみ、9時30分から19時まで開館しています。  
詳しくは館内で配布しているカレンダーでご確認ください。

○駐車券の手続きは中央図書館1階の機械でできます。

中央図書館入口付近に設置していますのでご自由にご利用ください。

※障害者手帳をお持ちの方は、京都アスニー1階事務所でお手続きください。

### 京都市中央図書館

〒604-8401 京都市中京区聚楽廻松下町9番地の2

☎075(802)3133

#### ■開館時間

平日：9時30分から20時まで（児童図書室は17時まで）

土日祝日：9時30分から17時まで

7月・8月の土曜日は19時まで（児童図書室は17時まで）

#### ■休館日

毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌平日）、年末年始