



# じどうとしょしつだより

## 平成31年 春号



京都市中央図書館  
児童図書室



# ぎょうじのおしらせ

くわしくは、職員におたずねください。



- : きゅうかんび
- ☆: ぎょうじのある日
- ♪: 本のもりの小さな音楽会
- ☺: 子ども読書の日記念行事

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ♪
3	4	5 ■	6	7 ☆	8	9 ☆
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 ☆
24	25	26 ■	27	28	29	30
31						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ■	3	4 ☆	5	6
7	8	9	10	11	12	13 ♪
14 ♪	15	16	17	18 ♪	19	20 ♪
21 ♪	22	23	24	25	26	27 ♪
28	29	30 ■				

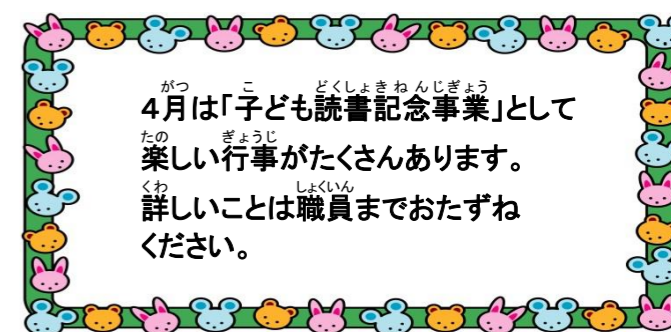
5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ■	8	9	10	11 ♪
12	13	14	15	16 ☆	17	18
19	20	21	22	23	24	25 ☆
26	27	28 ■	29	30	31	

3月7日(木)午前11時から  
赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」  
対象:(0~2歳)

3月9日(土)午前11時から  
みんなあつまれ 絵本の会

3月23日(土)午後2時から  
おたのしみ会

4月4日(木)午前11時から  
赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」  
(対象:0~2歳)



5月11日(土)午前11時から  
みんなあつまれ 絵本の会

5月16日(木)午前11時から  
赤ちゃん絵本の会「おひざにだっこ」  
対象:(0~2歳)

5月25日(土)午後2時から  
おたのしみ会

じどうとしょしつ 児童図書室は、午前9時30分から午後5時まで開いています。

ほん 本は10冊まで、2週間借りられます。

きょうとしちゅうおうとしょかん 京都市中央図書館 (でんわ)802-3133



# ほん おいしい！の本



## パンやのコナコナ

どい かや／文  
にき まゆ／絵  
ブロンズ新社

E
パ

もり 森のパンやさんコナコナのパンはお客さんにだいにんき。そのひみつは小麦粉です。

コナコナの小麦粉はどうやって作られているんだろう？そして粉からどうやってパンにするのかな？

もり 森のみんなも一緒におてつだいで、おいしいパンができあがります。



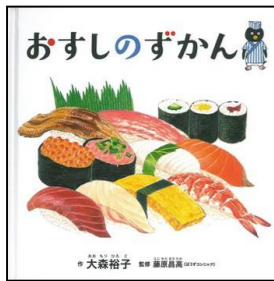
## ポポくのかぼちゃカレー

accototo／作  
けんきゅうしょ  
PHP研究所

E
ポ

カバのポポくんは、なかまたちとやさいをそだてています。ポポくんはながれぼしに「ぼくのかぼちゃがおーきくおーきくなりますように！」とおねがいしました。すると…。

とれたてのやさいをつかってみんなでカレーパーティーです。どんなカレーができるのでしょうか？



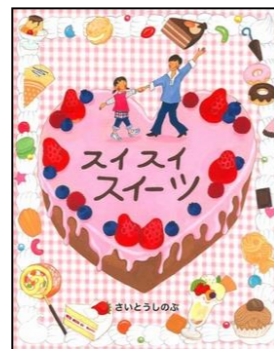
## おすしのずかん

おおもり ひろこ さく  
大森 裕子／作  
ふじわら まさたか かんしゅう  
藤原 昌高／監修  
はくせんしゃ  
白泉社

E
オ

あかいおすし、しろいおすし、ひかるおすし、そのほかのおすし、のりでまいたおすし。

それぞれのおすしと、おすしになる魚がのっています。たべたことのあるおすしも、まだたべたことのないおすしも、どんな魚からできているのかさがしてみましよう。



## スイスイスイーツ

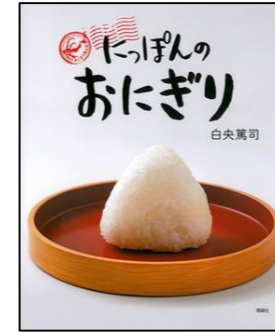
さいとう のぶ／作 絵  
きょういくがけき  
教育画劇

E
ス

あやはあまいおやつ、スイーツがだいすき。おかあさんやおばあちゃんが子どものころは今とは少しちがうおやつを食べていたんだって。おやつっていつから食べられているんだろう？外国のおやつってどんなの？あやの疑問はふくらみます。あやといっしょにいろんなスイーツをみてみましょう。



ほん なか  
本の中にはおいしいたべものがいっぱい。  
たくさんよんで、おなかもきもちも、しあわせでいっぱいになりましよう♪



## にっぽんのおにぎり

はくおう あつし ちよ  
白央 篤司／著  
りろんしゃ  
理論社

383
ハ

にっぽんぜんこく とどうふけん とうち  
日本全国47都道府県のご当地おにぎりが全部カラー写真で紹介されています。

かくちいき とくさんひん つか つく  
各地域の特産品を使って作られたおにぎりは、見ているだけでおなががすいてきます。

ふるく  
付録に、にっぽんのおにぎりの作りかたがのっています。



## オムライスのだまご

もり えと さく  
森 絵都／作  
じんさき そうご え  
陣崎 草子／絵  
こうだんしゃ  
講談社

913
モリ

たまごのタマキはオムライスのだまごになるという夢を持っています。オムライスはみんなのあこがれ。世の中には、オムライスになりたくてもなれないたまごがいっぱいいるのです。タマキは夢をかなえるため、努力を重ね、ついにオーディションを受けることになります。目指すはレストランのまぼろしのオムライス。タマキの夢はかなうのでしょうか？オムライスのだまごのまめちしき、作り方ものっています。



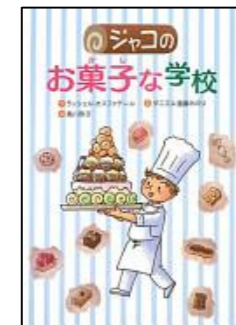
## 世界の料理

たけなが えり が  
竹永 絵里／画  
かわでしよぼうしんしゃ  
河出書房新社

383
セ

せかいにはさまざまな国があり、そしてその国ごとに特徴のある食べ物があります。日本から遠く離れた国ではどのようなものが食べられているのでしょうか。

にっぽんでもおなじみの料理から聞いたこともない呪文のような名前料理まで、世界46か国の料理が紹介されています。さあ、料理で世界を旅してみましよう。



## ジャコのお菓子な学校

ラッセル・オスファテール／作  
だにえいりょう せんどう ぎっし み  
ダニエル遠藤みのり／訳  
かぜかわ きょうこ え  
風川 恭子／絵  
ぶんけんしゅつばん  
文研出版

953
オス

ジャコは食べることが大好き。だけど勉強は大嫌い。ある日、クッキーの作り方が書かれた雑誌を見つけたジャコは、クッキーを好きなだけ食べるため、自分で作ることにします。そのためにはぶんを読まなければならないし、ざいりょう材料をはかるための計算も必要です。それでもクッキーのためならと、苦手なものにチャレンジします。そのうちにどんどんお菓子作りが好きになり、いつのまにか勉強も少しずつ苦手じゃなくなってきたジャコ。そして友達とお菓子やさんをはじめたことがきっかけで、大事件が起こります。



# カレーのはなし



みなさんはカレーが好きですか？

「子どもの好きな食べもの」調査(2018年)によると、平成生まれも昭和生まれも1位はカレーライスでした(『ぐるなび調べ』より)。

昔の子どもも、今の子どももカレーライスが大好きなんですね。

## 日本のカレーとインドのカレー

カレーという料理はインドで生まれました。

でも、インドのカレーと日本のカレーはぜんぜんちがう食べ物に見えます。

インドのカレーは、地域によっても材料やつくり方が違いますが、具にあわせて毎回スパイスを調整します。

日本のカレーは、あらかじめスパイスが調整されたカレー粉やカレールウを使って作る手軽な料理として人気です。

## そもそもカレーってなに？

世界中でいろいろなカレーが食べられています。カレーの作り方には、はっきりしたルールはないのです。

カレーに共通しているのは、たくさんのスパイスが使われていること。スパイスが世界に広まるうちに、カレーはそれぞれの土地にあったかたちで変わっていきました。



## カレーの味の決め手スパイスいろいろ



### 色づけ

ターメリック  
パプリカ  
サフラン など

### かお 香り

クミン  
ローレル(月桂樹)  
コリアンダー(パクチー)  
ガーリック(ニンニク)  
カルダモン など



### から 辛み

ペッパー(コショウ)  
トウガラシ  
ショウガ など

スパイスは、体に良いものが多く、昔から、薬の原料としても使われています。

## カレー、いろいろ。

北インドでは、“ナン”などのパンと一緒に濃厚なカレーを食べます



タイのグリーンカレーは、青トウガラシとココナッツが使われています。



南インドのカレーはさらっとしています。バナナの葉に盛った米と数種のカレーを、右手で食べます。

## イギリスで発明されたカレー粉

インドでスパイス料理を気に入ったイギリス人たちは、自分たちでスパイス料理を作ろうとしました。でも、たくさんのスパイスをまぜ合わせて調理するには、手間がかかります。そこで、イギリス人の好みの味にあわせてスパイスをミックスしたカレー粉を発明します。イギリスには、昔からシチューのように肉や野菜を煮込み、小麦粉でとろみをつけた料理がありました。イギリス人はこの料理にカレー粉を加えて調理したので、インドのスパイス料理よりとろみがあります。イギリスのカレーは、レストランやレトルトで食べられることが多く、家庭料理としては、あまり、広まっていません。



## イギリスから日本へ、そしてカレールウの発明

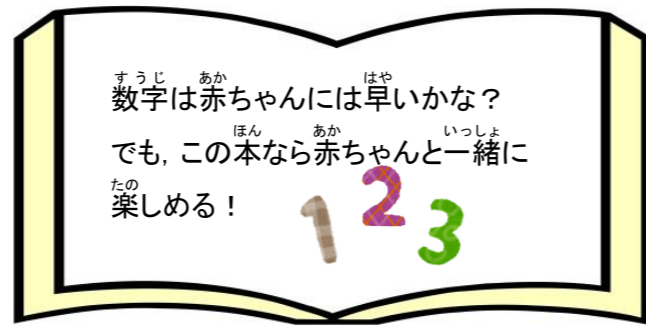
1863年(江戸時代)三宅秀蔵という人がフランスの船の中で、インド人が手でカレーを食べている様子を見て、驚いたと書いています。日本で初めてカレーを食べたのは、山川健次郎だと言われています。1871年(明治4年)、留学する船の中でカレーライスを注文したが、なじめず、ごはんの部分しか食べる気になれなかったとか…。はじめは日本人にはなじみにくかったカレーですが、明治時代に洋食の文化が日本に広まるにつれ、おしゃれな食べものとして流行します。1952年(昭和27年)日本で固形で板状のカレールウが発売されます。ますます手軽に作れるようになったカレーは、日本の家庭の日常的な人気メニューになっていったのです。



## ★参考にした本★

『みんな大好き!カレー大百科』①~④ 森枝 卓士/監修 文研出版

# あか えほん 赤ちゃん絵本



## 『いちじく にんじん』

おおさか せんりこ  
大阪YWCA千里子ども  
としよしつ あん  
図書室/案  
ごんもり なつこ/絵  
ふくいんかんしよてん  
福音館書店

E
イ

いちじく、にんじん、さんしょにしいたけ...♪  
歌を知らなくても、美しい絵の野菜と果物で数を楽しめます。



## 『おいしい かぞえうた』

きしだ えりこ  
岸田 衿子/ぶん  
ふるや かずほ  
古矢 一穂/え  
ふくいんかんしよてん  
福音館書店

E
オ

いちごに さかに ロールケーキ。  
おいそな食べもの、飲みもの。  
こんなところに数が隠れているよ。



## 『いっこ さんこ』

おいかわ けんじ  
及川 賢治/さく  
たけうち まゆこ  
竹内 繭子/さく  
ぶんけいどう  
文溪堂

E
イ

「いっこ、さんこ」とリズムカルなくり返しが楽しい絵本。



0歳の赤ちゃんから図書館カードをお作りします。この機会にぜひどうぞ!

図書館では、月に1~2回赤ちゃん絵本の会を開催しています。くわしくは職員におたずねください。

## 詩のコーナー



たね  
ねたね  
うたたね  
ゆめみたね  
ひだね  
きたね  
しゃくのたね  
またね  
あしたね  
つきよだね  
なたね  
またね  
めがでたね

『こどもあそびうた』

谷川 俊太郎/詩  
山田 馨/編

童話屋



谷川 俊太郎

# ほん 本みーつけた

## おう せかい アーサー王の世界

だいまほうし おう たんじょう  
大魔法師マーリンと王の誕生

933
アサ
1

さいとう ひろし さく  
齊藤 洋/作  
せいざんしゃ  
静山社



アーサーは実在し、ヨーロッパでは伝説になっている人物です。「ルドルフとイッパイアッテナ」などの著者である齊藤洋さんがこの伝説を元に描く、史実とファンタジーが入り混じる物語です。

アーサー王を題材としたお話はたくさんありますが、この本は、側近の大魔法師マーリンからみたアーサー王の話です。1巻目は少年マーリンとアーサー王が生まれる前の代々の王との話です。

少年マーリンは夢の魔であるインキューバスと美しい娘との間に生まれました。しかし、マーリンとマーリンの母は家族に疎まれ、修道院に別々に預けられます。マーリンは老修道士のもとで、たくさんのことを学びました。そして自分が未来を予言し、何にでも変身する能力があることを知ります。

その頃イングランドでは王が次々とかわっていました。アンブロシアス王に仕えていたマーリンは、アンブロシアス王の死後は弟のユーザーが王になり、兄と同じ死に方をする事、そしてユーザーの息子アーサーが王になることを予言していました。そして、物語はアーサーの誕生から2巻目に続いていきます。マーリンはどのように王と国を導いていくのでしょうか...

対象 小学校高学年から