



じどうとしょしつだより

れいわ ねん はるごう
令和4年 春号

きょうとしちゅうおうとしょかん じどうとしょしつ
京都市中央図書館 児童図書館 (でんわ)802-3133

こんかい
今回のテーマは「おでかけ」。

おもわず外に遊びに行きたくなる本や、おでかけにかかせない

「おべんとう」について紹介します。

『じどうとしょしつだより』で紹介した本は、児童図書室内の

とくべつ
特別コーナーで展示しているのので、気になる本があったらぜひ来てね♪



おしらせ

がつ がつ ぎょうじよてい
3月～5月までの行事予定です。



がつ にち あか えほん かい ぎょうじ
3月17日「赤ちゃん絵本の会 おひざにだっこ合同クラス」

がつ にち おたのしみ会 ※幼児・小学生対象



4月は子ども読書の日記念事業として、楽しい行事をたくさん予定しています！

さんか
参加には、事前に予約が必要です。くわしい内容がきまったら、図書館のホームページ
や館内のポスターなどでお知らせします。



がつ にち あか えほん かい ぎょうじ
5月19日「赤ちゃん絵本の会 おひざにだっこ合同クラス」

がつ にち おたのしみ会 ※幼児・小学生対象



あか えほん かい さい たいしやう
※赤ちゃん絵本の会は、0～2歳が対象です。

ぎょうじ さんか じぜん もう こ ひつやう
※行事に参加するには、事前の申し込みが必要です。

くわしい内容・方法は図書館のHPや館内のポスターでお知らせします。

しんがた
※新型コロナウイルスの感染状況により、行事は急に変更、中止になる場合があります。

てあら
手洗い・うがいをしっかりと、

カゼをひかないようにしましょうね！



おでかけ おでかけ



『いっしょにいてもいい?』 ブライアン・パッテン／ぶん BL出版 しゅっぱん

E
イ

世界でいちばん大きな生きものを探しにでかけることにしたネズミ。
途中、様々な生きものに出会い、旅の仲間が増えていきます。さて、
ネズミは一番大きな生きものに出会えるでしょうか。



『おもわずおもわず』 えがしら みちこ／作 あかね書房 しよぼう

E
オ

男の子がおうちの人とおでかけします。おでかけて発見がいっぱい。
不思議がいっぱい。ページをめくるたび、男の子と一緒にドキドキ、ワクワクの連続です。



『だいすきてづくり! 5 おしゃれにおでかけ』 尾崎 曜子／著 アリス館 おざき ようこ ちよ かん

594
オ
5

おでかけするときに必要なカバン、コインケース、アクセサリなど、
自分で作ることができます。世界にたったひとつだけのおでかけグッズ
を作ってみませんか?



『おじいさんは川へおばあさんは山へ』 森山 京／作 理論社 かわ やま もりやま みやこ さく りろんしゃ

913
モリ

昔話では、おじいさんが山に芝刈りに、おばあさんが川に洗濯に行きますが、
現代のおじいさん、おばあさんはどこにでかけるの? 現代のおじいさんとおばあさんの、
心が温かくなるお話です。



『さくら通りのメアリー・ポピンズ』 P.L.トラヴァース／著 復刊ドットコム どお さくら ちよ ふっかん

933
ト

妖精や霊が出てきて魔法をかけると言われている、一年で最も不思議な
夜。メアリーたちは、夜のピクニックに出かけます。ドキドキする展開
が楽しいファンタジーです。



『くろねこのロク空をとぶ』 インガ・ムーア／作・絵 徳間書店 そら さく え とくましょてん

933
ムア

いつも町の人たちにごはんをもらっている、くろねこのロク。ある日、
町の人たちと旅行に出かけることになりました。自然がいっぱいの旅先
で、野生のネコに出会います。町のネコと山のネコの冒険のお話。



あか えほん 赤ちゃん絵本



あたたかくなったらどこへ行こう？

そと で たの えほん しょうかい
外に出るのが楽しみになるような絵本を紹介します。



E
ア

『あんよ あんよ』

なかがわ ひろたか / ぶん あかね書房 しよぼう
自分で歩けるようになったら、お出か
けはもっと楽しい！パンダちゃんやク
マさんのあんよは、どんなあんよ？



E
ゲ

『げんきにおでかけ』

ごみ たろう / さく どうしんしゃ
五味 太郎 / さく 童心社
きつねちゃんのお出かけは「どん」とい
ろんなものにぶつかってばかり。でも、
きつねちゃんにとってはいい感じ？



E
コ

『こりや まてまで』

なかわき はつえ / ぶん ふくいんかんしよてん
中脇 初枝 / ぶん 福音館書店
出かけると出会う生きもの。ついつい
追いかけたくなります。つかまえられる
かな？



E
モ

『ももんちゃんのっしのっし』

とよた かずひこ / さく・え どうしんしゃ
とよた かずひこ / さく・え 童心社
「さんぽにつれて行って」と、大きなウ
シさん。ももんちゃんのいつもの仲間も
くわわって、みんなで仲良くお散歩。

きょう た えほん 今日はなにを食べよう？「たべもの」の絵本

そと た かくべつ おい えほん しょうかい
外で食べると格別！美味しいそうな絵本を紹介します。



『おにぎり』

ひらやま えいぞう / ぶん
平山 英三 / ぶん
ふくいんかんしよてん
福音館書店



『オムライス・ヘイ!』

たけだ みほ さく
武田 美穂 / 作
ほるぶ出版



『ふるふるフルーツ』

ひがし なおこ / ぶん
ひがし なおこ / ぶん
がっけんきょうい
学研教育みらい



『おべんとうばこ
あけたらね』

まつだ ななこ さく
松田 奈那子 / 作
ほるぶ出版



『いろいろだんご』

やまおか ひかる / 作
山岡 ひかる / 作
くもん出版



べんとう うれしいな お弁当♪



おでかけのとき、あると嬉しいのが「お弁当」。

お弁当にかかせない「おにぎり」は、今から約2000年前、弥生時代の遺跡から化石として発見されています。



そんなに昔からおにぎりがあったんだ!



「弁当」という言葉が生まれたのは、約400年前、安土桃山時代と考えられています。

ただ、この時代の食事は朝と夕の2回が基本でした。そのため、当時の弁当は、仕事につまめるような、かんたんな食事をつめたシンプルなものだったようです。



お腹がすくと力が出ないのは昔の人も同じだね

江戸時代になると、1日3食が基本となり、出かけた先や仕事場で昼食を食べるための

弁当が広がっていきました。お花見用など、たくさんのおかずやデザートが入った

豪華なお弁当も登場し、弁当文化はどんどん発展していきました。



おにぎり(携帯食)



花見弁当, 幕の内弁当



キャラ弁, ランチャー弁当



わたしたちが今食べている「お弁当」は、文化や伝統を受け継ぎながら、時代に合わせて発展してきたものなんです。



弁当は英語でも「BENTO」!?



昔は弁当のことを英語で「ランチボックス」と言いました。でも今、日本の弁当は、日本

独自の文化として区別され、「BENTO」で意味が通じるようになっています。

世界の人々が「BENTO」の出来ばえを競う「国際BENTOコンテスト」という大会も

あるんですよ。見て楽しい、食べておいしいコンテストですね♪

参考にした本

『つくってみよう! WASHOKU BENTO』 服部栄養料理研究会/監修 六耀社

『子どもに伝えたい和の技術12 弁当』 和の技術を知る会/著 文溪堂