

成人図書室だより 12・1月号

今年度の成人図書室だよりは、「暮らしの歳時記」というテーマで本をご紹介します。

雪の名前



「三白^{さんぱく}」という言葉をご存知ですか？

これは正月三が日に降る雪を表す言葉だそうです。

他にも雪の結晶の形を花に例えた「六花」や「雪花」、降り積もった雪を表す「銀雪」など、雪の形や降り方、積もり方を表す言葉は数多くあります。

雪が降るとまず交通事情を心配してしまう昨今ですが、「今日は牡丹雪だな」なんて、風情を感じるのもいいかもしれませんね。

参考文献『日本の365日 季節の道しるべ』（日本気象協会/著 マガジンハウス）P28



— 関連書籍を紹介します —



「雪」や「冬」など、漢字一文字から連想する言葉を、かわいいイラストと共に掲載。「日常を少しだけ豊かにしてくれる」言葉のセレクト辞典。

814

コ

言の葉連想辞典

あわい／絵 遊泳舎／編
遊泳舎 2019年

楽しい雪の結晶観察図鑑

武田 康男／文・写真
緑書房 2020年

結晶はどのように出来るのか、どんな種類があるのか、観察するにはどうしたらいいのか等々、雪の結晶に関する様々な情報を豊富な写真とともに紹介・解説します。

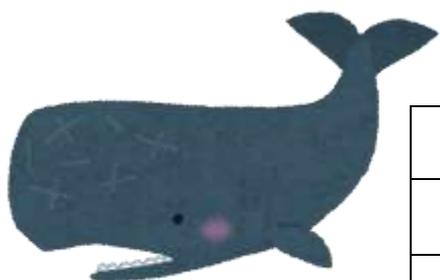
451.6

夕

関連する図書は、他にもございます。
お探しの図書が見当たらない場合は、
お気軽に窓口までおたずねください。

「ノンフィクションの世界」

「事実は小説よりも奇なり」。そんな言葉があるように、ノンフィクションには小説とはまた違った奥深さがあります。そんな本を集めてみました。



489.6
マ

クジラのおなかに入ったら

松田 純佳／著
ナツメ社 2021年

ストランディング調査を知っていますか？それは、打ち上げられたクジラの調査のこと。「クジラのおなかに入って、何を食べていたのか、どんな生き方をしていたのか」を調べることに人生をかけている著者が、専門の調査機関を設立するまでの歩みをまとめた一冊。



582.7
バ

スタインウェイができるまで

あるピアノの伝記

ジェームズ・バロン／著 忠平 美幸／訳
青土社 2009年

スタインウェイピアノは、「神々の楽器」とも称賛されるほど、すばらしい楽器のひとつ。その一台がコンサートの舞台に立つまでを臨場感たっぷりに描く。職人のこだわりは、どの世界でも本当にすごいとしか言いようがない！



673.9
カ

たたかうソムリエ

世界最優秀ソムリエコンクール

角野 史比古／著
中央公論新社 2013年

「ソムリエ」という職に、どんなイメージがありますか？ いけすかない？ 難しい？ うんちくばかり？ 2010年に行われた世界最優秀ソムリエコンクールに密着したこの本を読めば、抱く印象がきっと変わるはず。



1月のテーマ展示から

「身も心も健やかに」



新しい年、身も心もすっきり健康に過ごしたいものですね。

図解 食卓の薬効事典

池上 文雄／著
農山漁村文化協会 2017年

健康のためには、バランスのとれた食事が大切！
毎日の食材として使われる身近な野菜などの薬効を、漢方の観点から紹介します。効果を知れば、日々の食事がより楽しくなるかも？

498.5
イ



まいにちのお灸と養生

すきさん／著
ナツメ社 2022年

病院に行くほどでもない、ちょっとした不調はできるなら自分で早めに整えたいものですね。京都で鍼灸院を開く著者による、お灸のやり方と養生法を紹介します。毎日頑張っている自分を、セルフケアで癒してあげませんか？

492.7
ス



おつかれさまスープ

有賀 薫／著
学研 2018年

日々がんばっている皆さん、おつかれさまです！
身体も心もほぐれるようなおいしいスープのレシピを紹介します。
疲れ切った夜に、寝ぼけ眼の朝に、休日の少し余裕のあるお昼に…1杯のスープを作ってみませんか？

596
ア



テーマ図書は、カウンター横の書棚に多数展示しています。
お探しの図書が見当たらない場合は、お気軽に窓口までおたずねください。



2023年冬

読書の記録



日付	書名	著者名	メモ

 年末年始のお知らせ 

京都市図書館は12月29日～1月4日まで休館いたします。
年内最終日12月28日は全館17時で閉館となりますのでご注意ください。

年末年始の休館中も返却ポストはご利用いただけますが、できる限り休館明け（1月5日以降）にお返しいただくよう、ご協力をお願いします。



臨時休館中に返却日が重ならないようになっています。
詳しくは時期が近づきましたら、館内ポスター、チラシ、図書館ホームページ等でご案内します。ご確認ください。

2024年も京都市中央図書館をよろしくお祈いします



京都市中央図書館

〒604-8401 京都市中京区聚楽廻松下町9番地の2
☎075(802)3133

■開館時間

平日：9時30分から20時まで（児童図書室は17時まで）
土日祝日：9時30分から17時まで ※12月28日（木）は17時まで

■休館日

毎週火曜日、年末年始（12月29日（金）～1月4日（木））

※京都市図書館の事業は（公財）京都市生涯学習振興財団が実施しています