

成人図書室だより 6・7月号

今年度の成人図書室だよりは、「暮らしの歳時記」というテーマで本をご紹介します。

6月11日ごろ 入梅（にゅうばい）

季節の移ろいを示す雑節のひとつである「入梅」とは、太陽の黄経が80度に達した時のことで、このころから北海道を除く日本列島が梅雨に入り始めます。同じような言葉に「梅雨入り（ついでり）」があり、これは俳句では夏の季語です。



参考文献『新版 いちばんわかりやすい俳句歳時記 春夏』（辻桃子・安倍元気／著 主婦の友社）P116
『日本の365日 季節の道しるべ』（日本気象協会／著 マガジンハウス）P114

〈関連書籍をご紹介します〉



449

≡

『時の名前』

三枝 克之／編集・文 西 美都／写真
KADOKAWA 2019年

「時」にまつわる言葉を7つの章に分け、それぞれ綺麗な写真とともに紹介しています。日々の時間を切り取ると、これほど細かく表現できるのかと、日本語の繊細さ、豊かさに驚かされます。言葉から季節の流れを感じてみてはいかがでしょうか。



498.4

サ

『まんがでわかる 天気痛の治し方』

佐藤 純、あさば／著
イースト・プレス 2018年

梅雨の時期は頭が痛い、めまいがする、そんな症状が出る人に読んでほしい1冊です。この本では、天気痛の第一人者として知られる著者が天気痛の仕組みから対処法までを詳しく解説しています。お悩みの方はぜひ実践してみてください。

関連する図書は、他にもございます。
お探しの図書が見当たらない場合は、お気軽に窓口までおたずねください。



6月のテーマ展示から 「雨でも楽しく」



梅雨の時期に、室内での時間を楽しめる本を集めました。



596.6
モ

ぷっくりクッキーとかわいい 焼き菓子たち

mocha mocha / 著
KADOKAWA 2021年

雨でなかなか外へ出ることができないときこそ、じっくりとお菓子作りはいかがですか？くま、いぬ、ねこなどの動物の形の作り方を学んだら、お好きな表情を描いて仕上げましょう。生地に色を付けたり、こねたりする工程は小さなお子様とも楽しめそうです。



754.9
ウ

7日間できる世界一美しい ダンボールクラフト

うぶあざ棟梁 / 著
KADOKAWA 2020年

家の中にあるダンボール、捨てるだけなんてもったいない！実はそのダンボールを使って、おもわず飾りたくなるような作品が作れます。表紙の三重塔は超上級編ですが、初心者向けの作品も載っています。中には仕掛け付きの作品も！型紙がついているので、すぐに始められます。



913.6
イケ

氷山の南

池澤 夏樹 / 著
文藝春秋 2012年

物語はアイヌの血を引く18歳のジンが、南極海に向かう大型船に密航するところから始まります。この大型船は水資源の確保のために、氷山を曳航する目的で南極海に向かっていますが、段々とそれに反対する団体の存在も明らかになってきます。壮大な計画の行方と、主人公ジンの成長に引き込まれる小説です。



7月のテーマ展示から

「夏を楽しむ」



読めばひんやり涼しくなる(!?) 本や、暑い夏にぴったりの本を集めました。

ホントはコワイ夏バテ 51 の対策 夏に負けない身体をつくる

福田 千晶 / 監修
日東書院本社 2013年

夏バテはよくある不調の一種だと思いませんか? 実は、放っておくと熱中症にも繋がって非常にキケンです。夏バテになる原因や、夏バテしやすい人の特徴などを正しく知り、病気になりにくい身体をつくりましょう。

498.3
ホ



バットや保存袋で作れる アイスクリーム&アイスケーキ

若山 曜子 / 著
マイナビ出版 2016年

アイスクリームメーカーがなくても、家にあるバットと保存袋で簡単に作ることができるレシピ集です。自分へのご褒美スイーツにするのも良いですし、見た目が華やかなのでパーティにもぴったり! 他のお菓子で挟んでサンドにしたり、アツアツのお菓子と一緒に食べたりとアレンジも魅力的です。

596.6
ワ



怪談えほん3 いるのいないの

京極 夏彦 / 作 町田 尚子 / 絵
岩崎書店 2012年

おばあちゃんが住むふるい家で暮らすことになった「ぼく」は、暗くてよく見えない天井のあたりが怖くて仕方がありません。そこには何か「いる?」それとも「いない?」。ゾッとする結末に背筋が凍ること間違いなし。暑い夏はホラーを読むと涼しくなるかも?

ティーンズ
コーナーに
あります

913.6
キヨ



テーマ図書は、カウンター横の書棚に多数展示しています。
お探しの図書が見当たらない場合は、お気軽に窓口までおたずねください。



2023 年夏

読書の記録



日付	書名	著者名	メモ



成人図書室よりお知らせ



令和5年5月8日からの新型コロナウイルス感染症対策の見直しにより、来館時のマスクの着用は個人の判断で行っていただくことになりました。

成人図書室に設置していたパーテーションも撤去作業が完了し、視界が広がってすっきりとした印象になりました。ご迷惑をおかけしましたが、ご理解・ご協力いただきありがとうございました。

本の消毒機は従来通りご利用いただけます。また、夏の冷房稼働時も館内の換気（窓の開放）は引き続き行いますので、ご了承ください。

これからも皆様に安心してご利用いただける図書館を目指して参りますので、よろしくお願いいたします。



京都市中央図書館

〒604-8401 京都市中京区聚楽廻松下町9番地の2

☎075(802)3133

■開館時間

平日：9時30分から20時まで（児童図書室は17時まで）

土日祝日：9時30分から17時まで

7月・8月の土曜日は19時まで（児童図書室は17時まで）

■休館日

毎週火曜日、年末年始