



いろいろな角度からしらべてみよう！

登山について

2023.8 改訂

パスファインダー 調べ案内

登山

昨今では、キャンプなどの野外活動やスポーツが幅広い年齢層で流行しており、山に囲まれた京都では「登山」の経験がある方も多いのではないのでしょうか。

「山に登る」と一口に言っても、「登山」の他に「トレッキング」「ハイキング」など、目的の違うものもあります。

「登山」について資料をお探しでしたら、どうぞこちらをご覧ください。



一手がかりとなる **キーワード**

登山 山岳 ハイキング

とうはん
登山 登山技術 アルピニスト

山名 [大文字山 エベレスト]

登山家名 [植村直己 野口健

ウォルター・ウェストン ラインホルト・メスナー] など

| 請求記号 | 場所 | 書名 | 著者・编者 | 出版社 | 出版年 |
|------------------------|----|------------------------------------|------------|----------------|------|
| 「京都の山」についてしらべる | | | | | |
| R/291/シ | 参 | 新日本山岳誌 | 日本山岳会／編著 | ナカニシヤ出版 | 2016 |
| L/291.62/キ | 参 | 京都府山岳総覧 | 内田 嘉弘 他／編著 | ナカニシヤ出版 | 2016 |
| L/291.62/キ | 参 | 京都府の山(分県登山ガイド 25) | 木之下 繁 他／著 | 山と溪谷社 | 2017 |
| 「登山家」についてしりたい | | | | | |
| 289.1/マ | 成 | 松方三郎とその時代 | 田邊 純／著 | 新聞通信調査会 | 2018 |
| 786.1/タ | 成 | てっぺん 我が妻・田部井淳子の生き方 | 田部井 政伸／著 | 宝島社 | 2017 |
| 786.1/フ | 成 | 愉しき山談義 深田久弥対話集 | 深田 久弥 他／著 | 幻戯書房 | 2014 |
| 297.8/ウ | 参 | 北極点グリーンランド単独行 | 植村 直己／著 | 文芸春秋 | 1979 |
| 「登山に挑戦したい」と思ったら | | | | | |
| 786.1/サ | 成 | 地図アプリで始める山の地図読み | 佐々木 亨／著 | 山と溪谷社 | 2021 |
| 451.2/ヒ | 成 | 登山・ハイキングを安全に楽しむためのよくわかる山の天気 | 平井 史生／著 | 誠文堂新光社 | 2013 |
| 786.1/ハ | 成 | はじめてのテント山行 登る&泊まる徹底サポート BOOK 新版 | 栗山 祐哉／監修 | メイツユニバーサルコンテンツ | 2023 |
| 786.1/フ | 成 | 中高年の山歩きおたすけブック 備えあれば憂いなし! | ブルーガイド／編 | 有楽出版社 | 2015 |
| S/786/ササ | 成 | 体験的山道具考 プロが教える使いこなしのコツ | 笹原 芳樹／著 | 山と溪谷社 | 2014 |
| 「山の動植物」についてしらべる | | | | | |
| R/786.1/ヒ | 参 | 世界山岳百科事典 | | 山と溪谷社 | 1971 |
| R/471.7/シ/1、2 | 参 | 原色新日本高山植物図鑑 1、2 | 清水 建美／著 | 保育社 | 1982 |
| B/471/マ | 成 | ひと目で見分ける 250 種高山植物ポケット図鑑 | 増村 征夫／著 | 新潮社 | 2003 |

場所：参→参考図書室 成→成人図書室

請求記号：R・禁→館内資料（貸出できません） L→郷土資料

京都市中央図書館 〒604-8401 京都市中京区聚楽廻松下町 9-2

“調べもののお手伝いカウンター”参考図書室

※京都市中央図書館の事業は(公財)京都市生涯学習復興財団が実施しています。

登山(とざん)とは

山に登ることだが、地理・地質の研究、動植物の採集や探究、山菜・薬草採集や鳥獣魚をとるために山へ登るのは登山が目的ではない。登山そのものを目的とし、そのなかに限らない喜びをみいだしながら、自己の生活のなかに生かしていくことが登山の本質であり、近代アルピニズムの真髄である。

(日本大百科全書「登山」の項目より引用)

Step1 入門的な情報源でしらべる



① 一言に「登山」と言っても、何から始めたらいいのか？

『新しい登山の教科書』(池田書店) 2022

786.1/7 (成人図書室)

安全に快適に登山を楽しめるようシンプルにまとめられた本です。

『科学が教える山歩き超入門』(エクスア出版) 2021

786.1/カ (成人図書室)

登山を始めるための筋力の付け方など、未経験者向けの優しい一冊。

② 登山に必要なものって何？

『実用登山用語データブック』(山と溪谷社) 2011

R/786.1/ジ (参考図書室)

基本用語から山の植物まで、約 2500 語の登山関連用語を解説。

『Q&A 登山の基本』(山と溪谷社) 2013

786.1/キ (成人図書室)

登山に必要な基本的な知識と技術を Q&A 形式で紹介してくれます。

『山の単語帳』(世界文化ブックス) 2021

786.1/ク (成人図書室)

山岳用語を美しい写真とともに調べることができます。

Step2 図書をさがす



• 検索機 (OPAC) で検索する

館内の検索機やホームページで図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所を示す請求記号 (分類番号) などがわかります。

*「タイトル」や「キーワード」欄などに関連語をいくつか組み合わせさせて検索してください。

例) 登山口京都 (1 字スペースをあける)

• テーマの棚に行ってみよう

図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に本棚に並んでいます。

<関連分野の分類番号は> 786 のあたり

★まずは、スポーツ・体育>戶外レクリエーションの書架を見てみましょう。

| | |
|-----|------------|
| 780 | スポーツ・体育 |
| 781 | 体操・遊戯 |
| 782 | 陸上競技 |
| 783 | 球技 |
| 784 | 冬季競技 |
| 785 | 水上競技 |
| 786 | 戶外レクリエーション |
| 787 | 釣魚・遊猟 |
| 788 | 相撲・拳闘・競馬 |
| 789 | 武術 |

Step3 雑誌・新聞でしらべる



テーマに沿った雑誌や新聞からさがしてみましょう。

• 雑誌

・『岳人』(ネイチュアエタープライズ) 中央・他所蔵

・『山と溪谷』(山と溪谷社) 中央・他所蔵

初心者から登山愛好家まで幅広く読まれています。

• 新聞記事データベース

まずは、表紙の「キーワード」で検索してみましょう

朝日新聞クロスサーチ、ヨミダス歴史館、毎索、
京都新聞 CD/DVD-ROM (電子版)

登山、登山家等関連の新聞記事の検索が可能です。

* オンラインデータベースの使い方、新聞の所蔵状況などについては、図書館職員にお気軽にご相談ください。

• オンラインデータベース

Japan Knowledge Lib(ジャパンナレッジリブ)

収録されている「日本歴史地名大系(平凡社)」は、山名での検索や Google マップとの連携による地図の表示が可能です。
(京都市、大阪府他対応)

Step4 インターネットでしらべる



主な関連ウェブサイト(2023.8.16 確認)

- ・地図・空中写真閲覧サービス 国土地理院
<https://mapps.gsi.go.jp/maplibSearch.do#1>
- ・リアルタイムレーダー 国土交通省防災情報提供センター
<https://www.jma.go.jp/bosai/realtimerad/>
- ・天気予報 気象庁
<https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/>