



いろいろな角度からしらべてみよう！

登山について

2023.8 改訂

パスファインダー 調べ案内

登山

昨今では、キャンプなどの野外活動やスポーツが幅広い年齢層で流行しており、山に囲まれた京都では「登山」の経験がある方も多いのではないのでしょうか。

「山に登る」と一口に言っても、「登山」の他に「トレッキング」「ハイキング」など、目的の違うものもあります。

「登山」について資料をお探しでしたら、どうぞこちらをご覧ください。



一手がかりとなる **キーワード**

登山 山岳 ハイキング

とうはん
登山 登山技術 アルピニスト

山名 [大文字山 エベレスト]

登山家名 [植村直己 野口健

ウォルター・ウェストン ラインホルト・メスナー] など

請求記号	場所	書名	著者・编者	出版社	出版年
「京都の山」についてしらべる					
R/291/シ	参	新日本山岳誌	日本山岳会／編著	ナカニシヤ出版	2016
L/291.62/キ	参	京都府山岳総覧	内田 嘉弘 他／編著	ナカニシヤ出版	2016
L/291.62/キ	参	京都府の山(分県登山ガイド 25)	木之下 繁 他／著	山と溪谷社	2017
「登山家」についてしりたい					
289.1/マ	成	松方三郎とその時代	田邊 純／著	新聞通信調査会	2018
786.1/タ	成	てっぺん 我が妻・田部井淳子の生き方	田部井 政伸／著	宝島社	2017
786.1/フ	成	愉しき山談義 深田久弥対話集	深田 久弥 他／著	幻戯書房	2014
297.8/ウ	参	北極点グリーンランド単独行	植村 直己／著	文芸春秋	1979
「登山に挑戦したい」と思ったら					
786.1/サ	成	地図アプリで始める山の地図読み	佐々木 亨／著	山と溪谷社	2021
451.2/ヒ	成	登山・ハイキングを安全に楽しむためのよくわかる山の天気	平井 史生／著	誠文堂新光社	2013
786.1/ハ	成	はじめてのテント山行 登る&泊まる徹底サポート BOOK 新版	栗山 祐哉／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2023
786.1/チ	成	中高年の山歩きおたすけブック 備えあれば憂いなし!	ブルーガイド／編	有楽出版社	2015
S/786/ツ	成	体験的山道具考 プロが教える使いこなしのコツ	笹原 芳樹／著	山と溪谷社	2014
「山の動植物」についてしらべる					
R/786.1/ヒ	参	世界山岳百科事典		山と溪谷社	1971
R/471.7/シ/1、2	参	原色新日本高山植物図鑑 1、2	清水 建美／著	保育社	1982
B/471/ヌ	成	ひと目で見分ける 250 種高山植物ポケット図鑑	増村 征夫／著	新潮社	2003

場所：参→参考図書室 成→成人図書室

請求記号：R・禁→館内資料（貸出できません） L→郷土資料

京都市中央図書館 〒604-8401 京都市中京区聚楽廻松下町 9-2

“調べもののお手伝いカウンター”参考図書室

※京都市中央図書館の事業は(公財)京都市生涯学習復興財団が実施しています。

登山(とざん)とは

山に登ることだが、地理・地質の研究、動植物の採集や探究、山菜・薬草採集や鳥獣魚をとるために山へ登るのは登山が目的ではない。登山そのものを目的とし、そのなかに限らない喜びをみいだしながら、自己の生活のなかに生かしていくことが登山の本質であり、近代アルピニズムの真髄である。

(日本大百科全書「登山」の項目より引用)

Step1 入門的な情報源でしらべる

① 一言に「登山」と言っても、何から始めたらいいのか？

『新しい登山の教科書』(池田書店) 2022
786.1/7 (成人図書室)

安全に快適に登山を楽しめるようシンプルにまとめられた本です。

『科学が教える山歩き超入門』(エクスア出版) 2021
786.1/カ (成人図書室)

登山を始めるための筋力の付け方など、未経験者向けの優しい一冊。

② 登山に必要なものって何？

『実用登山用語データブック』(山と溪谷社) 2011
R/786.1/ジ (参考図書室)

基本用語から山の植物まで、約 2500 語の登山関連用語を解説。

『Q&A 登山の基本』(山と溪谷社) 2013
786.1/キ (成人図書室)

登山に必要な基本的な知識と技術を Q&A 形式で紹介してくれます。

『山の単語帳』(世界文化ブックス) 2021
786.1/ク (成人図書室)

山岳用語を美しい写真とともに調べることができます。

Step2 図書をさがす

• 検索機 (OPAC) で検索する

館内の検索機やホームページで図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所を示す請求記号 (分類番号) などがわかります。

*「タイトル」や「キーワード」欄などに関連語をいくつか組み合わせ、合わせて検索してください。

例) 登山 〇 京都 (1 字スペースをあける)

• テーマの棚に行き探す

図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に本棚に並んでいます。

<関連分野の分類番号は> 786 のあたり

★まずは、スポーツ・体育>戶外レクリエーションの書架を見てみましょう。

780	スポーツ・体育
781	体操・遊戯
782	陸上競技
783	球技
784	冬季競技
785	水上競技
786	戶外レクリエーション
787	釣魚・遊猟
788	相撲・拳闘・競馬
789	武術

Step3 雑誌・新聞でしらべる

テーマに沿った雑誌や新聞からさがしてみましょう。

• 雑誌

・『岳人』(ネイチュアエンタープライズ) 中央・他所蔵

・『山と溪谷』(山と溪谷社) 中央・他所蔵

初心者から登山愛好家まで幅広く読まれています。

• 新聞記事データベース

まずは、表紙の「キーワード」で検索してみましょう

朝日新聞クロスサーチ、ヨミダス歴史館、毎索、
京都新聞 CD/DVD-ROM (電子版)

登山、登山家等関連の新聞記事の検索が可能です。

* オンラインデータベースの使い方、新聞の所蔵状況などについては、図書館職員にお気軽にご相談ください。

• オンラインデータベース

Japan Knowledge Lib(ジャパンナレッジリブ)

収録されている「日本歴史地名大系(平凡社)」は、山名での検索や Google マップとの連携による地図の表示が可能です。
(京都市、大阪府他対応)

Step4 インターネットでしらべる

主な関連ウェブサイト(2023.8.16 確認)

- ・地図・空中写真閲覧サービス 国土地理院
<https://mapps.gsi.go.jp/maplibSearch.do#1>
- ・リアルタイムレーダー 国土交通省防災情報提供センター
<https://www.jma.go.jp/bosai/realtimerad/>
- ・天気予報 気象庁
<https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/>